



Принять нельзя отказать

ЧОФОМС напоминает! Неоказание медицинской помощи при наличии действующего полиса ОМС недопустимо.

стр. **2**



Диагностическое значение

МБУЗ «Диагностический центр» – единственное в Челябинске учреждение здравоохранения, централизованно выполняющее диагностику инфекционной патологии в рамках программы ОМС

стр. **3**



Уроки здорового питания

Здоровое питание является мощным средством предупреждения инфарктов миокарда, инсультов, онкологических заболеваний, ожирения, сахарного диабета, остеопороза и др.

стр. **4**

Pro **ФОМС**

Профессионально об обязательном медицинском страховании в Челябинской области

№8 (22), август 2013

Информационное издание Челябинского областного фонда ОМС

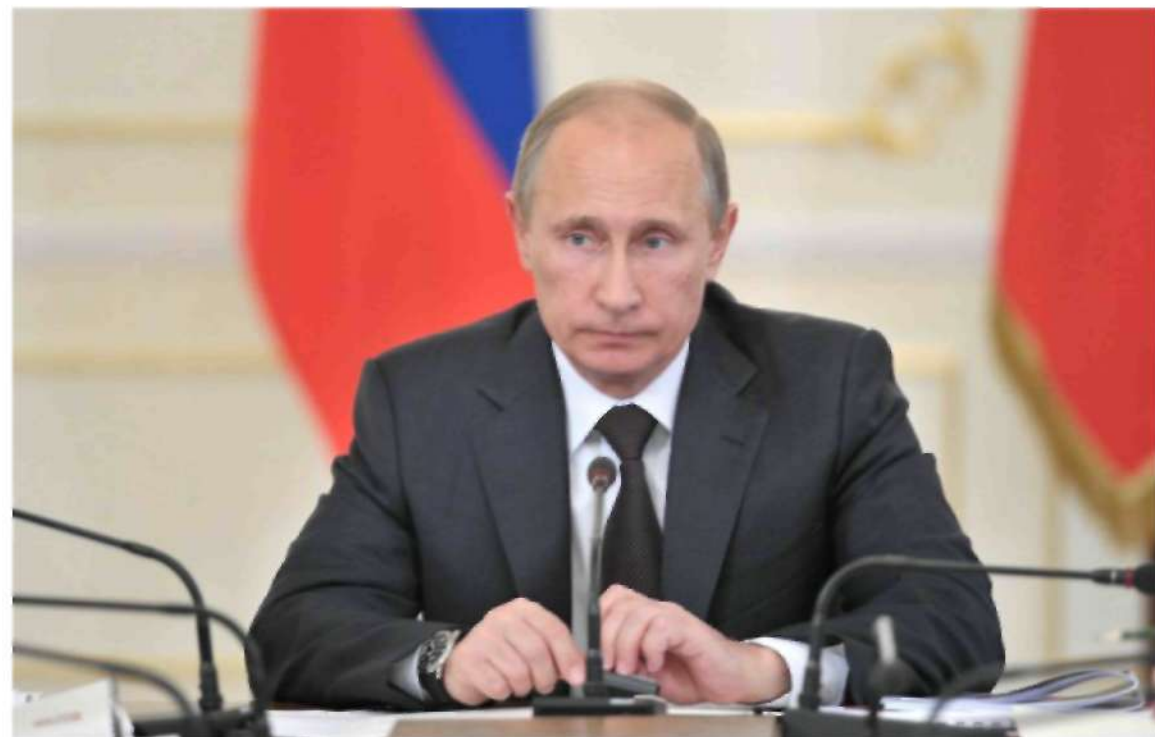
www.foms74.ru
www.vk.com/foms74

12+

актуально

цифры и факты

Бесплатная медицинская помощь в приоритете



На заседании Президиума Госсовета, которое провел Президент РФ Владимир Путин, обсудили вопросы организации и финансирования бесплатной медицинской помощи, развитие частной медицины, проблемы обязательного медицинского страхования, а также обеспечение доступности медицинских услуг в удаленных районах и кадровую подготовку специалистов.

www.kremlin.ru

В своем обращении к членам Государственного совета Владимир Путин подвел итоги реформирования системы здравоохранения и остановился на задачах регионов по повышению доступности и качества медицинской помощи.

По его словам, в последнее время значительно обновлена законодательная база в сфере здравоохранения, обязательного медицинского страхования, обращения лекарственных средств, борьбы с курением. Реализованы программы модернизации здравоохранения в субъектах Российской Федерации.

В демографической поли-

тике особый акцент сделан на поощрение семей, стремящихся иметь детей, на развитие системы охраны материнства и детства. Однако состояние отечественного здравоохранения люди оценивают исходя из личного опыта. Лишь 35,4% граждан страны удовлетворены уровнем медицинской помощи.

В конце прошлого года в целях реализации майских указов Правительство приняло госпрограмму развития здравоохранения, а также план мероприятий, направленный на повышение эффективности здравоохранения, и программу принятых госгарантий оказания бесплатной медицинской помощи.

Как подчеркнул Президент, успешное внедрение «дорожной карты» и программа госгарантий напрямую зависят от активности региональных властей.

Одним из первоочередных вопросов, по мнению Владимира Путина, является организация и финансирование бесплатной помощи. По его словам, финансирование Территориальных программ осуществляется с большим дефицитом. В 2012 г. в 66 регионах дефицит составлял 164 млрд рублей. В этом году в 54 регионах дефицит превышает 120 млрд рублей.

Президент подчеркнул, что финансирование бесплатной помощи должно соответствовать ее объему.

– Если в региональных программах гарантируется определенный набор услуг, но средства для этого не выделяются, значит, никаких гарантий нет. Сегодня необходимо предметно заниматься структурными преобразованиями в здравоохранении, увеличивать объемы неотложных услуг в поликлиниках, развивать систему дневных стационаров. В самих медучреждениях есть огромный ресурс рационального использования средств. Можно и нужно смелее отказываться от неэффективных методов управления, когда средства направляются на содержание койко-мест. И, как говорят сами медики, вы об этом тоже хорошо знаете: если бы нам платили за результат – здоровых людей было бы значительно больше. На это и нужно ориентировать сферу здравоохранения, измерять качество работы числом качественно пролеченных и поправивших свое здоровье людей. На федеральном уровне также нужно активнее искать дополнительные источники финансирования программ госгарантий, – заключил Владимир Путин.

стр. **2**

Миллионы для больниц

Челябинский областной фонд ОМС направит для повышения тарифов на оплату медицинской помощи более 270 млн рублей



По результатам очередного заседания сторон, подписывающих Соглашение по установлению тарифов на оплату медицинской помощи в системе ОМС Челябинской области, принят ряд решений, касающихся увеличения и установления тарифов на оплату медицинской помощи.

Текст: Ольга Титова

С 1-го августа в размере от 20 до 90% дифференцированно увеличены тарифы на оплату стационарной медицинской помощи по профилям коев «Терапевтические» и «Пульмонологические» для взрослых и детей, «Патология новорожденных и недоношенных детей», «Педиатрические», «Нефрологические», «Челюстно-лицевой хирургии», «Дерматологические» для взрослого и детского застрахованного населения. На эти цели до конца года будет направлено 207, 4 млн рублей.

Вырастут тарифы на оплату медицинской помощи по дневному стационару при поликлинике по профилю коев «Радиологические» и «Онкологические (химиотерапия)». Цена вопроса до конца года – 1,8 млн рублей. Практически в два раза увеличиваются тарифы на оплату амбулаторно-поликлинической помощи ГБУЗ «Челябинская областная клиническая больница», ЧОКБ является учреждением, в котором оказывается медицин-

ская помощь пациентам Челябинской области с достаточно большим набором параклинических услуг. Увеличение тарифов позволит существенно повысить зарплату специалистов диагностического центра больницы.

Также в августе 2013 г. будет увеличено финансирование станций скорой медицинской помощи в целях обеспечения потребности в спецодежде и тромболитическом препарате «Метализе», сумма составит 38,2 млн рублей.

Пересмотрены тарифы подушевого норматива финансирования на август 2013 г. для ГБУЗ «Областная клиническая больница №4» и МБУЗ «Городская больница №4» г. Миасса для закупки расходных материалов в связи с открытием консультативно-диагностических центров. На эти цели больницы получают 6 млн рублей.

18, 2 млн рублей будет направлено в пять медицинских организаций области (ГБУЗ ОКБ №3, МУЗ ГБ №2 г. Коркино, МУЗ ЦГБ г. Коркино, МУЗ ДГКБ №1 г. Челябинска, МУЗ Уйская ЦРБ) в рамках одноканального финансирования для проведения текущих ремонтов и погашения кредиторской задолженности.

актуально

«« Начало на стр. 1

Кроме того, Президент остановился на проблемах и перспективах платной и бесплатной медицинской помощи. Он отметил, что в территориальных программах госгарантий должен быть приведен четкий перечень бесплатных услуг, а также понятные каждому пациенту правила их предоставления. Неразбериха в этих вопросах ведет к коррупции и поборам, заставляет людей оплачивать услуги, которые по Конституции и по закону являются бесплатными. В итоге подрывается доверие граждан и к системе здравоохранения, и к власти в целом. Необходимо исключить саму возможность замещения бесплатной помощи платной.

По мнению Президента, система обязательного медстрахования в нашей стране пока



не дотягивает до современного уровня, не стала страховой в полном смысле этого слова. Страховые медицинские организации в основном исполня-

ют лишь функции посредников при передаче финансовых средств. Кроме того, они не мотивированы на повышение качества медпомощи и практи-

»»» По мнению Президента, система обязательного медстрахования в нашей стране пока не дотягивает до современного уровня, не стала страховой в полном смысле этого слова.

чески не несут за нее никакой ответственности.

Отдельно Президент остановился на вопросах доступности бесплатной медицинской помощи на селе. По его словам, обеспечение доступности медпомощи – одна из приоритетных задач, и главы регионов, профильные ведомства обязаны сосредоточить на ее решении самое пристальное внимание, создавать передвижные центры здоровья, развивать санитарную авиацию, внедрять дистанционные формы медпомощи.

Как подчеркнул Владимир

Путин, нельзя забывать и про решение кадрового вопроса. Необходимо вести тщательный отбор среди абитуриентов, поступающих в высшие и средние учебные образовательные учреждения медицинского профиля. Там должны учиться только те, кто считает медицину своим призванием.

По итогам заседания Госсовета профильным министерствам и ведомствам даны соответствующие поручения, в том числе по разработке методов совершенствования системы обязательного медицинского страхования.

ФОМС на страже ваших прав

Принять нельзя отказать

Челябинский областной фонд обязательного медицинского страхования обращает внимание граждан и медицинских работников! В ряде медицинских организаций Челябинской области до сих пор имеют место случаи неоказания медицинской помощи лицам, застрахованным по ОМС.

Текст: Ольга Титова.

Чаще всего это происходит в отношении граждан, обратившихся за помощью в медицинскую организацию, к которой они не прикреплены, либо иногородних.

Поясним, что в соответствии со ст. 16 Федерального закона от 29.11.2010 г. №326-ФЗ «Об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации» застрахованные лица имеют право на бесплатное оказание им медицинской помощи медицинскими организациями при наступлении страхового случая на всей территории Российской Федерации в объеме, установленном базо-

»»» ЧОФОМС напоминает! Отсутствие регистрации по месту пребывания или месту жительства и прикрепления к медицинской организации не являются законным основанием для отказа в приеме пациентов. Неоказание медицинской помощи при наличии действующего полиса ОМС недопустимо.

вой программой обязательного медицинского страхования при наличии полиса ОМС. Медицинские организации обязаны бесплатно оказывать застрахованным лицам медицинскую помощь в рамках программ обязательного медицинского страхования (ст. 20 вышеназванного закона).

Согласно ст. 11 Федерального закона Российской Федерации от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» медицинская помощь в экстренной форме оказывается медицинской организацией и медицинским работником гражданину бесплатно и безотлагательно. Отказ в ее оказании не допускается.

Для дальнейшего оказания медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи и в соответствии со ст. 21 Федерального закона Россий-

ской Федерации от 21.11.2011 г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации» гражданин имеет право на выбор медицинской организации.

Оказание медицинской помощи гражданам, находящимся за пределами территории постоянного проживания, и выбор ими медицинской организации осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 21.12.2012 г. №1342н «Об утверждении порядка выбора гражданином медицинской организации (за исключением случаев оказания скорой медицинской помощи) за пределами территории субъекта Российской Федерации, в котором проживает гражданин, при оказании ему медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания медицинской помощи» и



приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 26.04.2012 г. №406н «Об утверждении порядка выбора гражданином медицинской организации при оказании ему медицинской помощи в рамках программы государственных гарантий бесплатного оказания

медицинской помощи». Гражданин лично или через своего представителя обращается в выбранную им медицинскую организацию с письменным заявлением по форме и с приложением необходимых документов, предусмотренных вышеуказанными приказами.

Полис восстановят без проблем

Челябинским областным фондом ОМС организована замена полисов для граждан, пострадавших от наводнения

В соответствии с поручением Президента РФ В.В. Путина по ликвидации последствий паводков специалистами Челябинского областного фонда ОМС и страховых медицинских организаций Челябинской области оперативно организована работа по замене (выдаче взамен утраченных) полисов ОМС гражданам, проживающим на территориях юга региона, оказавшихся в зоне чрезвычайной ситуации.

Так в Нагайбакском, Карталинском, Агаповском, Кизильском, Варненском, Брединском муниципальных районах функционируют пункты выдачи (замены) полисов обязательного медицинского страхования страховых медицинских организаций Челябинской области. Помимо стационарных пунктов организованы также выездные мобильные группы по заявкам граждан, проживающих в зоне подтопления.

+ Адреса пунктов замены (выдачи взамен утраченных) полисов ОМС на территориях Челябинской области, оказавшихся в зоне чрезвычайной ситуации

ООО «АльфаСтрахование МС»:

- » с. Фершампенуаз, ул. К. Маркса, 94, пн-пт с 8-30 до 16-30, без перерыва;
- » п. Бреды, ул. Гербанова, 27-а, пн-пт с 9-00 до 17-00, без перерыва;
- » с. Агаповка, ул. Пионерская, 52, пн-пт с 8-00 до 17-00, перерыв с 13-00 до 14-00;
- » с. Варна, ул. Магнитогорская, 1, пн-пт с 8-00 до 17-00, перерыв с 13-00 до 14-00;
- » г. Карталы, пер. Красноармейский, 17, пн-пт с 8-00 до 17-00, перерыв с 13-00 до 14-00.

ООО СМК «Астра-Металл»:

- » с. Агаповка, ул. Пионерская, 54, пн-чт с 8-30 до 17-00, пт с 8-30 до 16-00, перерыв с 12-30 до 13-00;
- » п. Бреды, ул. Советская, 22, оф. 6, пн-чт с 8-30 до 17-00, пт с 8-30 до 16-00, перерыв с 12-00 до 13-00;
- » с. Варна, ул. Магнитогорская, 1, пн-чт с 8-30 до 17-00, пт с 8-30 до 16-00, перерыв с 12-30 до 13-00;
- » г. Карталы, ул. Славы, 4, пн-чт с 8-30 до 17-00, пт с 8-30 до 16-00;
- » с. Кизильское, ул. Советская, 126, пн-чт с 8-30 до 16-30, пт с 8-30 до 15-30, перерыв с 12-30 до 13-00;

- » с. Фершампенуаз, ул. К. Маркса, 94, пн-чт с 8-30 до 17-00, пт с 8-30 до 16-00, перерыв с 12-30 до 13-00.

ООО СК «Ингосстрах М» филиал в г. Челябинске:

- » п. Бреды, ул. Пушкина, 52;
- » г. Карталы, ул. Славы, 4-а.

ЗАО СМК «АСК МЕД» филиал «ЮЖУРАЛ АСКО»:

- » г. Магнитогорск, пр. Ленина, 33, пн-пт с 8-30 до 17-30, тел.: (3519) 22-27-87.

ДОСТОЙНО. ДОСТУПНО

Диагностическое значение

Ключевая роль диагностики инфекционных болезней состоит в том, что ранний и максимально точный диагноз является основой для проведения оптимальной и эффективной терапии, позволяет предсказать возможные варианты дальнейшего течения и исходов болезни, и к тому же нередко служит отправным моментом для выполнения своевременных противоэпидемических и профилактических мероприятий.

Текст: Ольга Титова.

ЧМБУЗ «Диагностический центр» - единственное в Челябинске учреждение здравоохранения, централизованно выполняющее диагностику инфекционной патологии в рамках программы обязательного медицинского страхования и в объемах, соответствующих потребностям города и области. О работе Центра рассказывает главный врач Юлия Сергеевна Шишкова.

Диагностический центр обслуживает 37 взрослых и детских медицинских организаций цинских организаций г. Челябинска и Челябинской области, в том числе 2 центральные районные больницы - Аргаяшского и Красноармейского районов, 3 областные больницы - ОКБ № 2, ОКБ № 3, ОКБ № 4. Ежегодно в лаборатории обследуется более 400 тысяч человек, проводится около 1 миллиона исследований.

В составе центра действуют бактериологическая лаборатория, отдел иммуноферментного анализа и отделение молекулярно-биологических методов



Юлия Сергеевна Шишкова, главный врач МБУЗ Диагностический центр, доктор медицинских наук, профессор кафедры микробиологии, вирусологии, иммунологии и клинической лабораторной диагностики.



»»» досье

Юлия Шишкова окончила Челябинскую государственную медицинскую академию по специальности «лечебное дело». С 1998 по 2001 гг. была врачом-лаборантом бактериологической лаборатории МУЗ ГКБ № 11. С 2001 по 2013 гг. работала в ГБОУ ВПО ЮУГМУ на кафедре микробиологии, вирусологии, иммунологии и клинической лабораторной диагностики, в последние годы возглавляла направление послевузовской подготовки специалистов по данному направлению. Автор более 75 научных работ, 2 монографий, 5 учебных пособий, имеет 3 патента РФ на изобретение.

среды для культивирования микроорганизмов, идентификационные системы для распознавания бактерий, метод иммуноферментного анализа для оценки иммунного ответа на



»»» Метод ПЦР-диагностики в реальном времени внедрен в практику Диагностического центра с 2004 года. Этот метод удостоен Нобелевской премии, признан и используется в европейских и российских клиниках. Метод ПЦР дает хорошие результаты при диагностике заболеваний мочеполовой сферы, гепатитов, расшифровке внутриутробных инфекций

(ПЦР-лаборатория). В лабораториях выполняется весь спектр исследований, направленных на диагностику инфекционной патологии. Проводится обследование населения г. Челябинска и области на ВИЧ-инфекцию, вирусные гепатиты А, В, С, D, E, гельминтозы, сифилис, боррелиоз, сальмонеллез, дизентерию, дифтерию и другие заболевания, вызываемые бактериями, вирусами или микроскопическими грибами. Освоено выявление эрлихиозов, паротита, целиакии.

В современных условиях диагностика инфекционных болезней характеризуется непрерывным совершенствованием уже используемых приемов и методов распознавания микроорганизмов и поисками новых, более эффективных и точных идентификационных схем. На сегодняшний день в Центре используются самые современные методики и технологии, имеющие на вооружении клинической лабораторной диагностики. Это новейшие питательные

тот или иной патоген, молекулярно-биологический метод, в частности, полимеразная цепная реакция (ПЦР) в реальном времени, позволяющая определить наличие генетического материала микроорганизма в исследуемой пробе. Отмечу, что метод ПЦР-диагностики в реальном времени внедрен в практику Диагностического центра с 2004 года. Этот метод удостоен Нобелевской премии, признан и используется в европейских и российских клиниках. Метод ПЦР дает хорошие результаты при диагностике заболеваний мочеполовой сферы, гепатитов, расшифровке внутриутробных инфекций, в том числе и у новорожденных. Очень востребованы исследования методом ПЦР при мониторинге беременных. В последнее время внедрена диагностика свиного гриппа, обнаружение кишечных вирусов (астро-, норо- и ротавирусов), энтеробактерий, бактериальных возбудителей коклюша и токсигенных штаммов возбудителя дифтерии.



»»» Все врачи и лаборанты Центра очень квалифицированные, грамотные. Из 15 врачей четверо имеют высшую квалификационную категорию, трое первую. Все лаборанты также аттестованы и имеют высшую или первую категорию.

Новые методики осваиваются в центре постоянно, как и расширяется спектр диагностируемых инфекций. К примеру, сегодня мы проводим исследования на инфекционную патологию не типичных для нашего региона заболеваний:

это, в частности, лихорадка Западного Нила, нетипичные гельминтозы. В последнее время опробована и успешно применяется мультиплексная технология комплексного изучения состояния микрофлоры слизистых оболочек открытых полостей с

помощью системы «Фемофлор», которая позволяет определять одновременно около 20 микроорганизмов разных категорий «в одной пробирке» и получить полное представление о состоянии микробиоценоза. Система очень удобна для акушерско-гинекологической практики.

Должна отметить высокий профессионализм специалистов Центра. Все врачи и лаборанты очень квалифицированные, грамотные. Из 15 врачей четверо имеют высшую квалификационную категорию, трое первую. Все лаборанты также аттестованы и имеют высшую или первую категорию.

Специалисты центра занимаются научно-исследовательской деятельностью, постоянно повышают свое мастерство и обучают начинающих. На базе центра проходят преддипломную практику студенты биологического факультета Челябинского государственного университета, лаборанты курсов повышения квалификации средних медработников. Мы тесно сотрудничаем с ГБОУ ВПО «Южно-Уральский медицинский университет», в наших лабораториях проводится профессиональная переподготовка и усовершенствование врачей по специальности «Бактериология».

Специалисты Диагностического центра всегда готовы предложить высококвалифицированную и консультационную помощь.

за здоровый образ жизни

Уроки здорового питания



Нина Калева,
кандидат медицинских наук

Без пищи и воды, равно как и без кислорода, жизнь человека невозможна. Все основные химические элементы, необходимые для роста, развития, сохранения и укрепления здоровья, человек получает с продуктами питания, которые выбирает сам. В этой связи хотелось бы привести слова замечательного физиолога Ивана Петровича Павлова, который в 1904 г. при вручении ему Нобелевской премии за выдающиеся открытия в науке о деятельности системы пищеварения сказал: «Недаром над всеми



Челябинский областной фонд ОМС заинтересован не только в обеспечении оплаты медицинских услуг, но и в снижении распространенности болезней, которые тяжелейшим бременем ложатся на пациента и экономику здравоохранения. Здоровое питание является мощным средством предупреждения инфарктов миокарда, инсультов, онкологических заболеваний, ожирения, сахарного диабета, остеопороза, связанных с ним переломов костей и других.

явлениями человеческой жизни господствует забота о хлебе насущном».

Как правильно питаться, что такое здоровое, лечебное, рациональное, сбалансированное, вегетарианское и другие виды питания? Вопросов о питании много. Еще больше ответов. Важно понять и усвоить те из них, которые соответствуют принципам нутриологии – науки о питании. В 1997 г. в рамках программы «Здоровые дети в здоровых семьях» мне в составе делегации представилась возможность получить консультации в Европейском региональном комитете Всемирной организации здравоохранения в Копенгагене (Дания).

Тогда мы извлекли для себя очень много полезных уроков в отношении правильного пищевого поведения с позиций научной доказательной медицины. Все последующие годы нами популяризировались знания о здоровом рациональном питании среди школьников, учителей, родителей детей, детей дошкольного возраста, воспитателей детских садов, пациентов, студентов, врачей, слушателей общества «Знание».

Рациональное питание способствует укреплению здоровья, повышению сопротивляемости вредным факторам окружающей среды, высокой успеваемости школьников и студентов, усилению физической и умственной работоспособности, создает хорошее настроение, а также укрепляет иммунитет, продлевает активное долголетие.

Требования к здоровому питанию слагаются из соблюдения принципов пищевого поведения, выполнения правил пищевого рациона, режима питания, условий приема пищи. Также необходимо знать требования к безопасным для здоровья способам приготовления и хранения пищи.

В формировании здорового образа жизни, укреплении здоровья и профилактике заболеваний правильному питанию отводится ключевая своеобразная роль корабля, несущего нас по просторам жизненного пути со штормами и рифами. Этому кораблю мы дали название «Здоровое питание». Его мы сами строим и сами им управляем.

Мы предлагаем проверить, из какого материала, на основе каких принципов должен быть построен наш корабль «Здоровое питание».

Двенадцать принципов здорового питания Всемирной организации здравоохранения

Прочитайте внимательно данные рекомендации. Отметьте знаком «+» каждую рекомендацию, если вы ее выполняете. Если все 12 принципов вы соблюдаете, то корпус вашего корабля «Здоровое питание» сделан из прочного, долговечного материала и можно продолжить его дальнейшее строительство. Если какие-то рекомендации вами не выполняются, то необходимо самому попытаться исправить ситуацию или обратиться за помощью к участковому врачу, врачу-диетологу или в центр здоровья. Здорового питания вам и вашей семье.



1. Употребляйте разнообразные пищевые продукты, большинство которых – продукты растительного, а не животного происхождения.



2. Хлеб, изделия из муки, крупы, картофель должны употребляться несколько раз в день.



3. Ешьте несколько раз в день разнообразные овощи и фрукты, лучше свежие и выращенные в местности проживания (не менее 400 г в день).



4. Чтобы поддерживать массу тела в рекомендуемых пределах (индекс массы тела – 20–25), необходима ежедневная умеренная физическая нагрузка.



5. Контролируйте поступление жира с пищей (не более 30% от суточной калорийности), заменяйте животный жир растительным.



6. Заменяйте жирное мясо и мясные продукты на бобовые, зерновые, рыбу, птицу или постное мясо.



7. Употребляйте молоко с низким содержанием жира и молочные продукты (кефир, простоквашу, йогурт и сыр) с низким содержанием жира и соли.



8. Выбирайте продукты с низким содержанием сахара и употребляйте сахар умеренно, ограничивая количество сладостей и сладких напитков.



9. Ешьте меньше соли. Общее количество соли в пище, включая соль, содержащуюся в хлебе, обработанной, приготовленной и консервированной пище, не должно превышать одну чайную ложку – 6 г в день. Следует употреблять йодированную либо морскую соль.



10. Если вы употребляете спиртные напитки, то общее содержание чистого спирта в них не должно превышать 20 г в день.



11. Приготовление пищи должно обеспечивать ее безопасность. Приготовление блюд на пару, в микроволновой печи, выпечка или кипячение поможет уменьшить используемое в процессе приготовления количество жира, масла, соли и сахара.



12. По возможности кормите новорожденных детей грудью не менее шести месяцев.

«Горячая линия» по правам пациентов: 8-800-300-1-003

Группа в «ВКонтакте»: www.vk.com/foms74