**Что такое диспансеризация?**

Населению необходимо изменить отношение к своему здоровью, сломать привычку обращаться к врачам уже тогда, когда вовсю болит, — это одна из самых важных задач здравоохранения, о чем не раз заявляла министр Вероника Скворцова.

Масштабное медицинское обследование большого числа граждан в здравоохранении называется диспансеризацией.

Она включает в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения) и осуществляемых в отношении определенных групп населения в соответствии с законодательством РФ.

Для того чтобы сдать анализы и пройти обследования в ходе диспансеризации, не требуется иметь какие-либо поводы-жалобы-симптомы: главная задача такого медосмотра как раз найти признаки заболеваний и других отклонений, о которых человек, возможно, не догадывается. Или не обращает внимания.

**Цель диспансеризации?**

* выявить факторы риска, способные привести к хроническим неинфекционным болезням;
* обнаружить тяжелые болезни на ранней стадии;
* откорректировать факторы риска хронических болезней.

**Кто может пройти диспансеризацию?**

Порядок проведения диспансеризации утвержден приказом Минздрава России № 869н от 29.10.2017 года.

Согласно данному приказу диспансеризацию может пройти любой гражданин РФ, достигший двадцать лет, не зависимо от того работает он или безработный и лица, обучающиеся в образовательных организациях по очной форме. Проводится диспансеризация 1 раз в 3 года в возрастные периоды, предусмотренные вышеуказанным приказом Минздрава РФ, за исключением 2 исследований: маммографии (для женщин) и исследования кала на скрытую кровь ( женщины и мужчины), которые проводятся 1 раз в 2 года.

В отношении отдельных категорий граждан независимо от возраста диспансеризация проводится ежегодно: это категория «инвалиды» - Великой Отечественной войны, боевых действий, награжденные знаком «Жителю блокадного Ленинграда», бывшие несовершеннолетние узники концлагерей, гетто и других мест принудительного содержания в период второй мировой войны.

**Какие годы рождения подпадают под диспансеризацию в 2018 году?**

Если в этом году вам исполняется столько лет, что возраст делится на 3, то у вас есть право на диспансеризацию. Причем, не важно, в каком месяце день рождения: даже если, например, 45 лет исполнится в декабре 2018-го.

В 2018 году пройти бесплатную диспансеризацию могут граждане России, которые родились в следующих годах: 1919, 1922, 1925, 1928, 1931, 1934, 1937, 1940, 1943, 1946, 1949, 1952, 1955, 1958, 1961, 1964, 1967, 1970, 1973, 1976, 1979, 1982, 1985, 1988, 1991, 1994, 1997.

**Как проходит диспансеризация?**

По-хорошему, каждому гражданину должна приходить весточка (звонок, смска) из поликлиники по месту жительства или из страховой медицинской компании, выдавшей полис ОМС:

Как и любое медицинское вмешательство диспансеризация проводится исключительно по информированному добровольному согласию человека. При этом застрахованное лицо вправе отказаться от каких-либо процедур и обследований в ходе диспансеризации по своему желанию — это не лишит его права на остальные исследования и анализы.

Для прохождения диспансеризации необходимо прийти в поликлинику, к которой прикреплены и предъявить полис обязательного медицинского страхования и свой паспорт.

В регистратуре вас направят к терапевту либо в кабинет медицинской профилактики, где заполнят карту прохождения диспансеризации, выдадут направления на необходимые обследования. Процедура проверки организма бесплатная, все затраты покрываются за счет полиса ОМС.

**Какие врачи и анализы обследования обязательны при проведении диспансеризации?**

Диспансеризация проводится в два этапа.

Первый этап включает в себя:

- опрос ( анкетирование)- 1 раз в 3 года:

- антропометрию ( рост, вес)- 1 раз в 3 года;

-измерение артериального давления- 1 раз в 3 года;

- определение уровня общего холестерина и глюкозы в крови- 1 раз в 3 года

-флюорографию легких- 1 раз в 3 года;

- определение относительного сердечно - сосудистого риска ( от 21года до 39 лет) и абсолютного сердечно- сосудистого риска ( от 42 лет до 63 лет)- 1 раз в 3 года;

-электрокардиографию в покое (мужчины—с 36 лет, женщины- с 45 лет)- 1 раз в 3 года;

-онкологический скрининг: кал на скрытую кровь( с 49 лет до 73)- 1 раз в 2 года, определение простат- специфического антигена( ПСА) -для мужчин 45 лет, и в 51 год, маммография (для женщин) - с 39 лет – каждые 3 года, с 48 лет- через 2 года, гинекологический осмотр, цитология мазка с шейки матки ( с 30 лет до 60 лет- каждые 3 года);

-измерение внутриглазного давления ( с 60 лет)- 1 раз в 3 года;

- прием ( осмотр) врачом - терапевтом по завершению исследований.

Второй этап диспансеризации проводиться с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания и включает в себя осмотры врачами: неврологом, хирургом или колопроктологом, акушер-гинекологом, оториноларингологом, офтальмологом и ряд обследований, таких как колоноскопия, спирометрия и др.

Все перечисленные осмотры врачей и исследования на 2 этапе назначаются индивидуально, с учетом пола, возраста, факторов риска и групп здоровья.