**Профилактические медицинские осмотры**

Профилактические медицинские осмотры по сравнению с проведением диспансеризации нацелены на более «узкий» спектр исследований. Их проведение направлено на **раннее выявление хронических заболеваний**, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения Российской Федерации, факторов риска их развития (повышенный уровень артериального давления, дислипидемия, повышенный уровень глюкозы в крови, курение табака, пагубное потребление алкоголя, нерациональное питание, низкая физическая активность, избыточная масса тела или ожирение), а также потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача.

**Профилактический медицинский осмотр проводится 1 раз в 2 года.**

В год прохождения диспансеризации профилактический медицинский осмотр не проводится.

Работники, занятые на работах с вредными или опасными производственными факторами, и работники, занятые на отдельных видах работ, которые в соответствии с законодательством Российской Федерации проходят обязательные периодические медицинские осмотры, профилактическому медицинскому осмотру не подлежат.

Профилактический медицинский осмотр взрослого населения проводится медицинскими организациями, участвующими в реализации территориальной программы государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи в части оказания первичной медико-санитарной помощи, при наличии соответствующей лицензии.

Гражданин проходит профилактический медицинский осмотр в медицинской организации, к которой он прикреплен для получения первичной медико-санитарной помощи – поликлинике по месту жительства, работы или учебы.

Профилактический медицинский осмотр проводится только при наличии информированного добровольного согласия гражданина или его законного [представителя](consultantplus://offline/ref=1CF19848EF4C661AB52B4CC0F1E7B129A7476B950F3760D2A4F3D0AADEC584B2FA2167C98E3140i5F9F).

Руководитель медицинской организации организует проведение профилактических медицинских осмотров населения, находящегося на медицинском обслуживании в медицинской организации.

**Профилактический медицинский осмотр включает в себя:**

1) опрос (анкетирование) в целях выявления хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, потребления наркотических средств и психотропных веществ без назначения врача;

2) антропометрию (измерение роста стоя, массы тела, окружности талии), расчет индекса массы тела;

3) измерение артериального давления;

4) определение уровня общего холестерина в крови;

5) исследование уровня глюкозы в крови;

6) определение суммарного сердечно-сосудистого риска (для граждан в возрасте до 65 лет);

7) флюорографию легких; Флюорография легких не проводится, если гражданину в течение предшествующего календарного года либо года проведения профилактического медицинского осмотра проводилась рентгенография (рентгеноскопия) или компьютерная томография органов грудной клетки.

8) маммографию (для женщин в возрасте 39 лет и старше);

9) клинический анализ крови;

10) исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте 45 лет и старше);

11) прием (осмотр) врача-терапевта, включающий определение группы состояния здоровья, группы диспансерного наблюдения (у врача-терапевта или у врача (фельдшера) кабинета медицинской профилактики), краткое профилактическое консультирование, при наличии медицинских показаний направление граждан для получения специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, на санаторно-курортное лечение.

При выявлении у гражданина медицинских **показаний к проведению исследований и осмотров врачами-специалистами**, не входящих в объем профилактического медицинского осмотра, они назначаются и выполняются гражданину по профилю выявленного или предполагаемого заболевания.

На основе сведений о прохождении гражданином профилактического медицинского осмотра медицинским работником отделения медицинской профилактики заполняется специальная карта.

Информация о проведении профилактического медицинского осмотра и его результаты врачом-терапевтом вносятся в паспорт здоровья, который выдается гражданину.

По результатам профилактического медицинского осмотра группы определяется группа здоровья гражданина исходя из следующих критериев:

**I группа** состояния здоровья - граждане, у которых не установлены хронические заболевания, отсутствуют факторы риска развития таких заболеваний или имеются факторы риска при низком или среднем суммарном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

Таким гражданам проводится краткое профилактическое консультирование, коррекция факторов риска развития хронических заболеваний врачом-терапевтом, медицинским работником отделения медицинской профилактики или центра здоровья.

**II группа** состояния здоровья - граждане, у которых не установлены хронические заболевания, имеются факторы риска развития заболеваний при высоком суммарном сердечно-сосудистом риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

Таким гражданам проводится коррекция факторов риска развития хронических неинфекционных заболеваний в отделении медицинской профилактики или центре здоровья, при наличии медицинских показаний врачом-терапевтом назначаются лекарственные препараты для медицинского применения в целях фармакологической коррекции указанных факторов риска. Эти граждане подлежат диспансерному наблюдению врачом отделения медицинской профилактики.

**III группа** состояния здоровья - граждане, имеющие заболевания, требующие установления диспансерного наблюдения или оказания специализированной, в том числе высокотехнологичной, медицинской помощи, а также граждане с подозрением на наличие этих заболеваний, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

Такие граждане подлежат диспансерному наблюдению врачом-терапевтом, врачами-специалистами с проведением лечебных, реабилитационных и профилактических мероприятий. Гражданам, имеющим факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, проводится их коррекция в отделении медицинской профилактики или центре здоровья.