



Не платите за бесплатную медпомощь

Замещение бесплатной медпомощи платными услугами незаконно.

стр. 2



Надо просто любить свою работу

15 лет хирург Евгений Варганов спасает руки пациентов.

стр. 3



Научить ребенка быть здоровым

Уже более полугода в Челябинске работает детский Центр здоровья.

стр. 3-4

Pro  **ФОМС**

Профессионально об обязательном медицинском страховании в Челябинской области

№2, октябрь 2011

Информационное издание Челябинского областного фонда ОМС www.ofoms-chel.ru

актуально

с заботой о детях

Модернизация набирает обороты

В 2011 году на реализацию мероприятий региональной программы модернизации здравоохранения будет направлено более 4,5 млрд рублей.

Текст: Дина КРАВЧЕНКО.

В Челябинской области выросли зарплаты врачей

Сегодня приоритетными задачами программы являются повышение доступности амбулаторной медицинской помощи и внедрение стандартов оказания медицинской помощи при лечении больных в круглосуточных стационарах. Финансирование данных мероприятий в 2011 году составит более 1,2 млрд рублей, а в 2012 году оно увеличится вдвое.

Повышение доступности амбулаторной помощи предусматривает осуществление дополнительных стимулирующих выплат в размере 5000 рублей врачам – узким специалистам и 2500 руб. медицинским сестрам, работающим с ними.

По информации ЧОФОМС, благодаря этим мероприятиям в Челябинской области удалось увеличить заработную плату врачей-специалистов в среднем на 30% и медицинских сестер – на 12%.

– Данная программа является очень своевременной для областного здравоохранения. Сегодня мы уже ощутили на себе первые ее результаты: поднялась заработная плата, начался хоть и небольшой, но все же приток специалистов, – говорит Андрей Парамонов – хирург Областной детской консультативной поликлиники при Челябинской областной детской клинической больнице.

Андрей Парамонов, хирург Областной детской консультативной поликлиники при Челябинской областной детской клинической больнице.

« – Данная программа является очень своевременной для областного здравоохранения. Сегодня мы уже ощутили на себе первые ее результаты: поднялась заработная плата, начался хоть и небольшой, но все же приток специалистов.



Лечимся по стандарту

Кроме повышения доступности амбулаторной помощи, важным направлением работы является внедрение стандартов оказания медицинской помощи.

Стандарт медицинской помощи – это обязательные объемы исследований и лечения, которые должны быть назначены находящемуся в стационаре пациенту с целью предупреждения развития осложнений.

На первом этапе в программу по внедрению стандартов вошли 15 наиболее сложных заболеваний, которые влияют на уровень смертности населения и зачастую приводят к инвалидизации: инфаркты миокарда, инсульты, травмы, онкологические заболевания, тяжелые формы пневмонии, осложненные формы язвенной болезни, панкреатитов, ряд заболеваний новорожденных.

Внедрение стандартов предполагает значительное увеличение финансирования по данным направлениям. Так, например, финансирование лечения детей со злокачественными заболеваниями крови, благодаря внедрению соответствующего стандарта, увеличилось в 12 раз. За каждого пролеченного больного с таким

заболеванием больница получит более 185 тыс. рублей. Внушительные тарифы также введены на лечение больных с инсультом – почти 135 тыс. за одного больного, раком легких – 150 тыс. рублей, выхаживание детей с низкой массой тела – до 300 тыс. рублей с учетом прохождения нескольких этапов.

Полученные средства будут направляться на приобретение медикаментов и расходных материалов, а также увеличение заработной платы медицинским работникам.

Внедрение стандартов поможет решить еще одну важную задачу – возвращение пациентов с тяжелейшими заболеваниями к полноценному образу жизни и трудовой деятельности. Так стандарт оказания медицинской помощи больным с инфарктом миокарда предусматривает установку коронарного стента, который восстанавливает кровоток в пораженном участке сердца, у больного не развиваются жизнеугрожающие осложнения, и, как следствие, он возвращается к привычному образу жизни.

Сегодня в программе по внедрению стандартов участвует более 80 медицинских учреждений, многие из которых взяли на себя работу сразу по нескольким стандартам.

«Добрые дела» на пользу детям

В рамках партийного проекта «Добрые дела» партии «Единая Россия», созданного при поддержке Губернатора Челябинской области Михаила Юревича, для воспитанников детского дома №5 г. Челябинска оборудованы современная игровая площадка и футбольное поле.

Сегодня проблемам детей-сирот уделяется особое внимание на государственном уровне. В ноябре 2010 года Президент России Дмитрий Медведев в своем послании Федеральному Собранию отметил:

– К сожалению, в нашей стране еще 130 тыс. ребят остаются вне семейной заботы. У них нет ни родителей, ни опекунов; они лишены главного – семейного тепла. И нужно еще очень многое сделать, чтобы само понятие «брошенные дети» ушло из нашей жизни. ...Поэтому за тем, что здесь происходит, должны наблюдать не только государственные службы, но и гражданское общество. При каждом доме ребенка, в детских домах и коррекционных учреждениях необходимо создать попечительские советы, которые будут работать максимально открыто.

Разделяя идею об опеке ребят из детских домов, Губернатор Челябинской области Михаил Юревич объявил акцию «Ноутбук каждому воспитаннику детского дома», к которой присоединились партия «Единая Россия», главы городов и районов, предприниматели и руководители различных организаций.

Поддерживая государственную политику в области детства, ЧОФОМС несколько лет назад взял на себя шефство над Челябинским детским домом №5. Каждый праздник сотрудники фонда во главе со своим директором и по со-

вместительству депутатом челябинской городской Думы Михаилом Вербитским дарят его воспитанникам ценные подарки, устраивают праздники, помогают в приобретении вещей, школьной формы.

В канун 70-летия детского дома руководитель фонда решил сделать детям особенный подарок – долгожданный ремонт игровой площадки и футбольного поля, которые находятся на территории детдома. Для реализации этого проекта были привлечены депутатские средства Михаила Вербитского, а также средства сотрудников фонда.

За две недели заросшее поле строители превратили в яркую игровую площадку с качелями, каруселями, горками и лестницами. Для того чтобы малыши смогли играть на улице в любую погоду, в центре площадки установили большую крытую веранду. Для мальчиков обновили покрытие футбольного поля, поставили новые ворота и специальные защитные сетки, чтобы игра в футбол не закончилась разбитыми окнами в соседних жилых домах.

– Трудно себе представить что-то важнее детского счастья, – уверен Михаил Вербитский, – мы рады, что можем внести свой вклад в развитие детского дома. Каждый ребенок должен чувствовать, что он нужен, что о нем есть кому позаботиться, потому что «ничьх» детей не бывает – это наше подрастающее поколение, будущее нашей страны.



лечимся бесплатно

Не платите за бесплатную медпомощь

Каждый гражданин Российской Федерации имеет право на бесплатную медицинскую помощь согласно части первой статьи 41 Конституции Российской Федерации: «Медицинская помощь в государственных и муниципальных учреждениях здравоохранения оказывается гражданам бесплатно за счет средств соответствующего бюджета, страховых взносов, других поступлений».

Текст: Ольга ТИТОВА.

Э то право реализуется через Программу государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи, которая ежегодно утверждается правительством страны. В этом документе и определяются виды и условия оказания населению РФ бесплатной медицинской помощи.

В соответствии с федеральной Программой государственных гарантий (ПГГ) в субъектах Российской Федерации утверждаются территориальные программы государственных гарантий оказания гражданам Российской Федерации бесплатной медицинской помощи, включающие в себя территориальные программы обязательного медицинского страхования. В рамках ТПГГ Челябинской области бесплатно предоставляются:

- первичная медико-санитарная помощь, в том числе неотложная медицинская помощь (прием врачей в поликлиниках, диагностика заболеваний (УЗИ, КТ, МРТ, исследование крови, биохимия и т. п.), а также нахождение больного в стационаре);
- скорая, в том числе специализированная (санитарно-авиационная), медицинская помощь;
- специализированная, в том числе высокотехнологичная, медицинская помощь.

> Первичная медико-санитарная помощь включает в себя лечение наиболее распространенных болезней, травм, отравлений и других, требующих неотложной медицинской помощи состояний, профилактику заболеваний, проведение профилактических прививок и осмотров, диспансерное наблюдение женщин в период беременности, здоровых детей и лиц с хроническими заболеваниями, предупреждение абортов, санитарно-гигиеническое просвещение граждан, а также осуществление других мероприятий, связанных с оказанием первичной медико-санитарной помощи.

Первичная медико-санитарная помощь предоставляется гражданам в медицинских организациях и их соответствующих структурных подразделениях, в том числе во врачебно-физкультурных диспансерах, центрах планирования семьи и репродукции, центрах охраны репродуктивного здоровья подростков и центрах медицинской профилактики, врачами-терапевтами участковыми, врачами-педиатрами участковыми, врачами общей практики (семейными врачами), врачами специалистами, а также соответствующим средним медицинским персоналом.



Сроки предоставления медицинской помощи

>>> Объем диагностических и лечебных мероприятий для конкретного пациента определяется лечащим врачом. Время, отведенное на обслуживание больного, определяется в соответствии с нормативными документами, утвержденными в установленном порядке. При наличии очереди плановых больных на прием к врачу, на проведение диагностических исследований и лечебных мероприятий срок ожидания приема не должен составлять более 10 дней. Время ожидания медицинского работника при вызове на дом – не более 8 часов с момента регистрации вызова. При наличии очереди на плановую госпитализацию срок ожидания не должен превышать одного месяца.

> Амбулаторная медицинская помощь предоставляется гражданам при заболеваниях, травмах, отравлениях и других патологических состояниях, не требующих круглосуточного медицинского наблюдения, изоляции и использования интенсивных методов лечения, а также при беременности и искусственном прерывании беременности на ранних сроках (абортах).

> Стационарная медицинская помощь предоставляется гражданам в случаях заболеваний, в том числе острых, обострений хронических заболеваний, отравлений, травм, патологии беременности, родов, абортов, а также в период новорожденности, которые требуют круглосуточного медицинского наблюдения, применения интенсивных методов лечения и (или) изоляции, в том числе по эпидемическим показаниям.

Мероприятия по восстановительному лечению и реабилитации больных осуществляются в амбулаторных и больничных учреждениях, иных медицинских организациях или их соответствующих структурных подразделениях, включая центры реабилитации, в том числе детские, а также санатории, в том числе детские и для детей с родителями.

> Скорая, в том числе специализированная (санитарно-авиационная), медицинская помощь оказывается безотлагательно гражданам при состояниях, требующих срочного медицинского вмешательства (при несчастных случаях, травмах, отравлениях, а также при обострениях хронических заболеваний, осложнениях беременности, родах). Скорая помощь оказывается учреждениями и структурными подразделениями скорой медицинской помощи независимо от территориальной, ведомственной подчиненности, наличия у пострадавшего или заболевшего российского гражданства.

> Специализированная, в том числе высокотехнологичная,

медицинская помощь оказывается гражданам при заболеваниях, требующих специальных методов диагностики, лечения и использования сложных, уникальных или ресурсоемких медицинских технологий (это, к примеру, трансплантация, операции на сердце, головном мозге).

При оказании медицинской помощи осуществляется бесплатное (!) обеспечение граждан в соответствии с законодательством Российской Федерации необходимыми лекарственными препаратами, изделиями медицинского назначения, а также специализированными продуктами лечебного питания для детей-инвалидов.

Для получения медицинской помощи граждане имеют право на выбор врача, в том числе врача общей практики (семейного врача) и лечащего врача, с учетом его согласия, а также на выбор медицинской организации в соответствии с договорами на оказание медицинской помощи по обязательному медицинскому страхованию.

> Платные медицинские услуги населению могут оказываться государственными и муниципальными учреждениями здравоохранения в соответствии с гражданским законодательством Российской Федерации, Законом Российской Федерации «О защите прав потребителей», но замещение бесплатной медицинской помощи платными медицинскими услугами недопустимо.

Между тем происходит это практически повсеместно. Пациентка с полисом ОМС в экстренном порядке с диагнозом «внематочная беременность» поступила в больницу г. Магнитогорска, где ей было предложено провести эндоскопическую операцию за 7100 рублей.

Другая пациентка, находившаяся на лечении в стационаре, платно прошла обследование и должна была приобрести препарат «Танексам» за свой счет. Обратилась на «горячую» линию ЧОФОМС. После беседы с руководством больницы жен-

щине вернули деньги и бесплатно предоставили лекарство.

Больной получил направление на лечение в платную клинику. Но на территории Челябинской области существует Челябинская областная клиническая больница, где принимают больных из области бесплатно.

В регистратуре стоматологической поликлиники г. Миасса пациенты платят за экстренную стоматологическую помощь, хотя именно она всегда оказывается бесплатно.

Массу вопросов вызывает ситуация с диагностическими исследованиями. Очень часто из бесплатных услуг делают платные в женских консультациях: беременной женщине нужно сдать множество анализов и пройти не одно обследование.

В женской консультации г. Магнитогорска беременной дали направление на анализы: мазки на хламидии, микоплазму, уреоплазму, вирус герпеса, вирус папилломы человека методом ПЦР. Эти анализы делают в Магнитогорском кожно-венерологическом диспансере, причем в отделении платных услуг. По словам кассира, «их платно делают всем беременным, бесплатно этот анализ не делают нигде». Оплату анализов предложили произвести не в кассу медучреждения, а путем приобретения в этой кассе полиса ДМС от компании «Энергогарант», что является открытым нарушением законодательства. Бесплатное обследование беременных женщин гарантировано Территориальной программой, и в данном случае назначение платных анализов незаконно.

Врач, работающий в системе обязательного медицинского страхования, платный анализ официально назначить не может. Если же какие-то исследования необходимы для уточнения диагноза, а в данном учреждении нет возможности их провести, то доктор должен дать направление на проведение этих процедур в другой медицинской организации. Но пациент не обязан за это платить.

>>> ВАЖНО

Нарушения прав граждан на получение бесплатной медицинской помощи:

1. незаконное взимание врачами и средним медицинским персоналом медицинских организаций денежных средств за оказание медицинской помощи (предоставление услуг), предусмотренной Программой государственных гарантий;

2. незаконное взимание денежных средств в кассу медицинских организаций за оказание медицинской помощи (предоставление услуг), предусмотренной Программой государственных гарантий;

3. взимание денежных средств за предоставление платных медицинских услуг, не предусмотренных Программой государственных гарантий, на осуществление которых у медицинской организации не имеется специального разрешения соответствующего органа управления здравоохранения;

4. незаконное взимание денежных средств за выдачу направлений на лечение, рецептов на отпуск лекарственных средств;

5. приобретение за день-ги пациентов лекарственных средств и изделий медицинского назначения из утвержденного территориальной Программой государственных гарантий перечня жизненно необходимых ЛС и ИМН;

6. несоблюдение сроков предоставления платной медицинской помощи, установленных территориальной Программой государственных гарантий.

+ Что делать, если вас просят заплатить?

В случае нарушения ваших прав на получение бесплатной медицинской помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации вы вправе обратиться:

- к руководителю учреждения здравоохранения;
- в страховую медицинскую организацию (в страховых случаях).

Если результаты рассмотрения вас не удовлетворили, вы можете обратиться в соответствующий орган управления здравоохранения (Управление здравоохранения г. Челябинска, Министерство здравоохранения Челябинской области) по подчиненности медицинской организации, а также в Челябинский областной фонд обязательного медицинского страхования или в Управление Росздравнадзора по Челябинской области. Если и здесь результаты вас не устроили, обращайтесь в Федеральную службу по надзору в сфере здравоохранения и социального развития, а также в Министерство здравоохранения и социального развития Российской Федерации.

Причем в случаях нарушения прав граждан на получение бесплатной медицинской помощи в федеральных государственных учреждениях здравоохранения (ФГУЗ) пациент вправе сразу обращаться в вышеназванные федеральные органы.

есть такая профессия

Надо просто любить свою работу

15 лет хирург Евгений Варганов спасает руки пациентов

С первых дней работы в МУЗ ГKB №5 г. Челябинска (шел 1992 год) молодой травматолог Евгений Варганов обратил внимание на проблему оказания в городе адекватной медицинской помощи больным с патологией кисти. В 1993 г. Евгений Владимирович проходит специализацию по хирургии кисти у профессора А.М. Волковой (г. Екатеринбург, УГМА и Центр хирургии кисти), а в 1996 году по инициативе доктора Варганова на базе отделения травматологии ГKB №5 впервые в Челябинской области открыт центр хирургии кисти.



Варганов Евгений Владимирович

Заведующий отделением травматологии МУЗ «ГКБ №5» г. Челябинска, руководитель центра хирургии кисти, кандидат медицинских наук, врач травматолог-ортопед высшей категории. Профессор Российской Академии естественных наук, член Европейской Академии естественных наук (Лондон, Великобритания), SICOT - Société Internationale de Chirurgie Orthopédique et de Traumatologie (Брюссель, Бельгия). Заслуженный работник науки и образования. Участник Интернет-энциклопедии «Выдающиеся ученые России».

тате несчастного случая была оторвана часть пальца. В отделении травматологии ГKB №5 г. Челябинска ему была оказана своевременная, квалифицированная помощь. Огромное спасибо заведующему отделением Евгению Владимировичу Варганову – только его оптимизм, внимание и участие помогли нам не потерять веру в то, что все будет хорошо» (Светлана, сайт Med74.ru).

У Евгения Владимировича немало работы и в общей травматологии. Возглавляемое им отделение многие годы имеет стабильно высокие профессиональные показатели. Постоянно совершенствуется организация и повышается качество оказания медицинской помощи в стационаре. К тому же в ГKB №5 нет отделения плановой и экстренной хирургии. Так что врачи-травматологи оперируют больных по разным, многочисленным показаниям.

Главная задача и самая большая мечта доктора Варганова – организация самостоятельного областного отделения хирургии кисти. Единственный в регионе центр до сих пор не имеет официального статуса. А ведь Челябинский центр хирургии кисти знают не только в России. Недавно Евгений Владимирович вернулся из Праги, где на международном конгрессе травматологов прозвучали имена наших врачей.

– Центр хирургии кисти как самостоятельное подразделение – необходимость, – говорит о перспективах работы отделения Евгений Владимирович. – Мы сможем принимать больше людей, двигаться дальше в освоении новых технологий, оказывать специализированную помощь больным с патологией кисти из города и области на еще более высоком качественном уровне.

Отделение травматологии (и хирургии кисти) МУЗ ГKB №5 г. Челябинска: ул. Российской, 20, тел.: (351)264-14-74, 266-75-44.

Текст: Ольга ТИТОВА.

Центр хирургии кисти ГKB №5 – единственный в Челябинской области. Экстренная помощь оказывается здесь круглосуточно. Плановая госпитализация больных с последствиями травм и заболеваниями кисти осуществляется после предварительного консультативного осмотра заведующего отделением и проведения необходимого предоперационного обследования.

Лечение патологии кисти имеет свои характерные особенности и требует от врача глубокого знания основ травматологии, пластической и сосудистой хирургии, хирургии периферических нервов. Восстановление формы и функции кисти – самая главная задача хирурга, и результат зависит не только от общего уровня развития хирургии, но и от постоянного повышения индивидуального мастерства, не имеющего предела в совершенствовании.

В отделении под руководством Е.В. Варганова совместно

с Российским научным центром «Восстановительная травматология и ортопедия» им. Г.А. Илизарова, УГМА и Центром хирургии кисти г. Екатеринбурга разработаны и введены в практику новые методики лечения больных с патологией кисти. Все они отражены более чем в 250 опубликованных статьях, 40 выступлений на международных и всероссийских конференциях, 5 авторских свидетельств на изобретения и способы лечения. Все работающие в отделении врачи прошли специализацию по хирургии кисти в клиниках Москвы, Санкт-Петербурга, Екатеринбурга, Кургана, Пензы, Казани, Новокузнецка.

– Больных с заболеваниями кисти очень много, – рассказывает Евгений Владимирович. – Большинство случаев – это, конечно, травмы: производственные, огнестрельные повреждения, переломы, вывихи. Но многочисленны и другие заболевания: опухоли костей и мягких тканей, деформации, болезни суставов, связок, сухожилий. За прошлый год мы прооперировали 36 злокачественных опухолей, а доброкачественных – сотни.

Помощь больным оказы-

вается на самом высоком профессиональном уровне. Так, к примеру, после травмы врачи «воссоздадут» кисть с помощью кожно-костной пластики, удлинит фаланги и пястные кости, сделают пластику дефектов костей. С 2007 года начато освоение микрохирургической техники при операциях на кисти.

Большое внимание в центре уделяют проведению полноценного восстановительно-реабилитационного лечения больных после операций. Применяются лечебная физкультура, массаж, физиотерапия, иглорефлексотерапия.

– Все наши старания направлены на сохранение органа при повреждениях и заболеваниях, – говорит Евгений Владимирович. – В основу всех методик операций положено бережное отношение к тканям и максимальное сохранение жизнеспособных частей кисти и пальцев.

В прошлом году в отделении спасли руки 1500 больных. У врачей пять (!) операционных дней в неделю, на госпитализацию – огромная очередь. Три раза в неделю, после основной работы, Евгений Владимирович консультирует больных в травмпункте ГKB №5. И это

только по плану, не говоря уже об экстренной помощи... Работы много – к хирургам отделения направляют пациентов из других больниц города и области.

Врачи берутся оперировать самые тяжелые случаи. Делают, казалось бы, невозможное. Евгений Владимирович вспоминает, как 10 лет назад поступил парень: производственная травма на фабрике «Краснодеревщик». Полное отсутствие мягких тканей на правой кисти – кожу и сухожилия сняло как перчатку. Проводили многоэтапное лечение. Больному была впервые сделана «карманная пластика»: руку «погрузили» в брюшную стенку, чтобы приросли новые ткани. Лечение было долгим – около полутора лет, но в итоге молодой человек снова начал работать. Недавно приехал на консультацию – кисть функционирует абсолютно нормально...

Или, к примеру, была больная: раздроблены плечевая кость, кости предплечья, кисти практически нет. Лечение длилось 7 лет – руку удалось сохранить.

Евгений Владимирович знает все о своих пациентах, переживает за каждого из них. И люди искренне благодарны доктору. «У моего мужа в резуль-

достойно. доступно

Научить ребенка быть здоровым

В Челябинске уже более полугода работает детский Центр здоровья. Врачи призывают родителей проверять состояние здоровья своих детей не реже одного раза в год.

Текст: Дина КРАВЧЕНКО.

Каждаго человека волнует здоровье своего ребенка, но не каждый знает, где и как можно его проверить, получить рекомендации квалифицированных специалистов по вопросам профилактики основных заболеваний. Для решения подобных вопросов по всей стране открылись специальные Центры здоровья. Основная цель их дея-

тельности – сохранение здоровья взрослых и детей и формирование здорового образа жизни.

Сегодня в Челябинской области работает 24 Центра здоровья, пять из них являются детскими. Челябинский детский городской Центр здоровья был открыт в феврале 2011 года на базе детской городской клинической поликлиники №8. Пока он единственный в городе и рассчитан на обслуживание 200 тыс. челябинцев в возрасте до 18 лет.

В состав Центра здоровья входит кабинет лабораторной диагностики, два кабинета функциональной диагностики для проведения аппаратно-программных комплексов обследования сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, психологического состояния пациента, современный кабинет по диагностике заболеваний полости рта. Вра-

чи, работающие в центре, дают рекомендации по ведению здорового образа жизни, профилактике заболеваний.



Наталья Карпусенко, заведующая детским центром здоровья:

– Многие спрашивают: зачем нужен Центр здоровья, если можно пойти в обычную поликлинику? Но в поликлинике далеко не каждому ребенку назначат проведение ЭКГ, проверку органов дыхания или крови на уровень глюкозы. Кроме того, в поликлинике ограничено время, которое врач может уделить больному. В Центре здоровья все эти процедуры можно пройти без каких-либо показаний, просто

по желанию пациента или его родителей, и сразу получить все результаты на руки. При этом на каждого посетителя уделяется не менее 50 минут. Поэтому, если маме не хватает информации о состоянии здоровья своего ребенка, она хотела бы получить более подробные рекомендации по организации его жизни, режима, ухода за ним, мы рекомендуем обращаться в наш Центр здоровья. Речь идет не только про маленьких пациентов, но и про подростков. Например, у нас можно пройти обследование на содержание никотина в легких. Таким образом можно проверить, курит ли ваш ребенок.

После прохождения комплексного обследования в Центре здоровья пациенту на руки выдается «Карта здоровья ребенка» с результатами диагностики, рекомендациями, направлениями на

дальнейшее дообследование и консультирование в поликлинику по месту жительства и индивидуальными программами по здоровому образу жизни.

Согласно первым результатам работы Центра, сегодня большинство детей страдает нарушением питания. В числе популярных нарушений также несоблюдение правил гигиены, отсутствие правильного режима дня, так как дети предпочитают проводить свободное время перед телевизором или компьютером. В результате – неврозы, нарушение сна, повышенная утомляемость, плохая успеваемость, избыток массы тела, нарушение осанки. Все эти изменения опасны, во взрослой жизни они могут привести к развитию серьезных хронических заболеваний.

»»» Продолжение на стр. 4

ДОСТОЙНО. ДОСТУПНО

Научить ребенка быть здоровым



«« Начало на стр. 3

Чтобы избежать таких последствий, врачи рекомендуют обращаться в Центры здоровья. Комплексное обследование пациент может пройти один раз в год. При необходимости оценки состояния здоровья в динамике может быть назначена повторная консультация.

Для посещения Центра здоровья, расположенного по адресу: г. Челябинск, ул. Чичерина, 32, не требуется получать направление врача. Попастъ сюда достаточно просто – ученики старших классов могут прийти самостоятельно, а маленьких детей приводят родители.

Для удобства граждан работа детского Центра здоровья организована с 8 часов утра до 8 часов вечера, что позволяет ро-

«« Посещение Центра здоровья для пациентов абсолютно бесплатно – все расходы оплачивает Челябинский областной фонд обязательного медицинского страхования.

дителям обследовать ребенка в свое свободное время, например, после работы. В отличие от простой поликлиники здесь никогда не бывает очередей, а для удобства посетителей работает предварительная запись по телефону: 8 (351) 795-71-58.

✚ В Центре здоровья на базе МУЗ ДГКП № 8 (г. Челябинск, ул. Чичерина, 32) проводится комплексное бесплатное обследование, включающее:

- измерение роста, веса, артериального давления;
- оценка психологического здоровья;
- скрининг-оценка уровня психических процессов (память, внимание, мышление), психических состояний;
- компьютерная спирометрия (оценка дыхательной системы), позволяющая выявлять нарушения и изменения в органах дыхания на ранних стадиях;
- определение активного и пассивного курения (обследование для определения уровня угарного газа, карбоксигемоглобина и никотина в выдыхаемом воздухе);
- тестирование на аппаратно-программном комплексе для скрининг-оценки сердечно-сосудистой системы;
- осмотр и оценка состояния полости рта, обучение гигиене, подбор индивидуальных средств ухода за полостью рта;
- экспресс-диагностика уровня сахара и холестерина в крови;
- определение процентного распределения состава тела с расчетом индекса массы тела, калоража питания (биоимпедансометрия);
- выявление факторов риска развития неинфекционных заболеваний (изучение анамнестических данных, анкетирование, опрос);
- консультирование детей и родителей по сохранению и укреплению здоровья, включая подробные индивидуальные рекомендации по коррекции питания, двигательной активности, занятиям физкультурой и спортом, режиму сна, и т. д.
- анализ и составление прогноза состояния здоровья детей на момент обращения;
- динамическое наблюдение за детьми из группы риска по развитию неинфекционных заболеваний;
- информирование пациентов о вредных и опасных для здоровья факторах (проведение школ, раздача брошюр);
- пропаганда здорового образа жизни по формированию у детей и родителей ответственного отношения к своему здоровью;
- обучение гигиеническим навыкам, эффективным методам профилактики заболеваний и мотивирование к отказу от вредных привычек;
- координация работы по реализации мероприятий с кабинетами медицинской профилактики (кабинетом здорового ребенка).

✚ Для посещения Центра Здоровья при себе необходимо иметь:

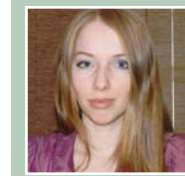
- полис ОМС;
- амбулаторную карту;
- пеленку, полотенце;
- вторую обувь.



скорая юридическая помощь

Имею право

«« эксперт



Мария Рыбалкина, юрист Челябинского областного фонда ОМС:

Мы продолжаем вести рубрику, где публикуем вопросы наших читателей, связанные со сферой обязательного медицинского страхования. Вопросы, ответы на которые вы бы хотели увидеть в ближайших выпусках газеты, просим направлять на электронный почтовый ящик: urist@foms@chel.surnet.ru

❓ Может ли гражданин РФ, застрахованный в системе ОМС, выбрать медицинское учреждение? Мы переехали, но детскую поликлинику менять бы не хотелось.

Ответ: Да, может. Родители, как законные представители ребенка, вправе выбрать медицинское учреждение и врача (с учетом согласия врача) путем подачи заявления на имя руководителя медицинской организации. Но желание пациента не всегда совпадает с возможностями медицинской организации. Руководитель медицинской организации прикрепляет граждан, проживающих вне зоны обслуживания учреждения, к участковым врачам, в том числе педиатрам, врачам общей практики (семейным врачам) для медицинского наблюдения и лечения, не превышая нормативной численности населения на одну должность участкового врача более чем на 15 процентов. Дефицит врачебных кадров приводит к тому, что иногда право одного человека вступает в противоречие с правом другого. Бывают случаи, когда больницы (врачи) настолько перегружены, что вынуждены отказывать в прикреплении, иначе будет

страдать качество оказания медицинской помощи.



В любой ли страховой фирме принимают временно проживающих?

Ответ: Иностранцы граждане и лица без гражданства, временно проживающие в РФ, являются застрахованными лицами по ОМС. Для выбора страховой компании необходимо лично или через своего представителя обратиться с заявлением в любую страховую компанию, осуществляющую деятельность в сфере обязательного медицинского страхования. К заявлению прилагается документ, удостоверяющий личность, с отметкой о разрешении на временное проживание в РФ и СНИЛС (при наличии).

Для временно проживающих лиц без гражданства, не имеющих документа, удостоверяющего личность, может быть представлен отдельный документ установленной фор-

мы о временном проживании. При подаче заявления представителем дополнительно представляется документ, удостоверяющий личность представителя и доверенность.



Какие услуги предоставляются в больницах платно?

Ответ: По полису ОМС вам обязаны предоставить бесплатно большую, но не безграничный набор медицинских услуг.

Медицинские учреждения вправе оказывать платные медицинские услуги населению по специальному разрешению органа управления здравоохранения. Перечень платных услуг, стоимость и условия оказания должны быть обязательно представлены на информационном стенде.

Прежде чем оплачивать какие-либо медицинские услуги, вы должны получить однозначный ответ от медицинских работников, что данная

услуга действительно может быть только платной.

При наличии сомнений вы вправе обратиться в страховую компанию, выдавшую полис ОМС (телефон указан на полисе ОМС), и удостовериться, что данная услуга действительно может быть оказана только на платной основе.

Если вы уже заплатили за медицинские услуги, необходимо сохранить договор и чеки (или же другие платежные документы, подтверждающие оплату), чтобы потом обратиться в страховую компанию с заявлением о рассмотрении вопроса о законности взимания денег.

Следует иметь в виду, что ряд услуг может оказываться как бесплатно, так и на платной основе. Платно оказываются альтернативные медицинские услуги, услуги, предоставляемые без медицинского показателя, но если вы сами сделаете выбор и предпочтете бесплатную услугу платную.

Горячая линия по правам пациентов: 8-800-300-10-03