



+ В центре внимания +

Мы выбрали здоровую жизнь — сделали прививку!

Текст: Дина Кравченко

Второй год мировое сообщество ведет борьбу с новой коронавирусной инфекцией. Всемирная организация здравоохранения призвала объединить усилия и использовать в борьбе с COVID-19 комплекс мер в области общественного здравоохранения. Одним из наиболее эффективных способов борьбы с пандемией является всеобщая вакцинация. Специалисты убеждены, что если удастся привить порядка 70-80% населения, то вирус перестанет циркулировать в человеческой популяции, что позволит остановить пандемию. Альтернативой прививки является глобальная изоляция людей, что в современном мире практически невозможно и неизменно приведет к стагнации мировой экономики.

Для граждан России, в том числе жителей Челябинской области, вакцинация доступна уже в течение длительного времени: поставить прививку можно бесплатно, без длительного ожидания практически в любой медицинской организации. В результате одни плюсы — иммунитет к COVID-19, минимизация рисков осложнения и тяжелого течения заболевания, сохранение собственного здоровья, защита своих близких, возможность свободно путешествовать по России и миру.

Сотрудники территориального фонда обязательного медицинского страхования Челябинской области выбрали прививку, а значит, безопасность и жизнь. О том, почему, несмотря на многочисленные слухи и домыслы о вреде вакцинации, необходимо прививаться, в личных историях руководителей и специалистов фонда.



Агата Ткачева, директор ТФОМС Челябинской области:

— Работая в сфере здравоохранения, мы видим, какой удар новая коронавирусная инфекция нанесла по всем сферам жизни общества — экономической, политической, социальной и духовной — и сколько сил требуется на борьбу с заболеванием. Многие пациенты переносят болезнь в очень тяжелой форме, их состояние требует длительного лечения в стационаре, а затем не менее долгой реабилитации. Государство выделяет колоссальные средства на оказание медицинской помощи пациентам с COVID-19: в прошлом году в Челябинской области только за счет средств обязательного медицинского страхования на диагностику и лечение пациентов с новой коронавирусной инфекцией было направлено более 7,5 млрд рублей.

Как остановить пандемию? Решение простое. Каждый человек, не имеющий противопоказаний, обязательно должен пройти вакцинацию. Сегодня для этого созданы все условия: электронная запись, множество прививочных пунктов, удобный график, выбор вакцины и, главное, процедура полностью бесплатна. Я прошла полный курс вакцинации, привила всю свою семью и призываю граждан не затягивать с этим шагом. Только наша массовая сознательность поможет справиться с этой инфекцией, сохранить здоровье людей и сберечь огромные человеческие и материальные ресурсы. Всем людям, которые сомневаются в необходимости вакцинации, я хочу сказать: выберите жизнь, свободу и безопасность — поставьте прививку!



Елена Недочукова, заместитель директора по вопросам организации ОМС:

— В силу своих должностных обязанностей я часто взаимодействую с представителями медицинского сообщества на рабочих совещаниях, встречах, заседаниях комиссий. Заболевание COVID-19 стало для меня практически неизбежным. Все типичные симптомы коронавирусной инфекции застали меня в командировке: отсутствие обоняния, температура, головные боли, одышка. Пройдя через борьбу с инфекцией, я могу точно сказать, что вакцина — это гарантия сохранения здоровья и жизни, отказ от которой является преступлением.

Мы с супругом поставили прививку сразу, как только она стала доступна в регионе. Вакцину перенесли без существенных побочных явлений и жалоб. Хочу на личном примере показать, что не стоит рассчитывать только на здоровый образ жизни и профилактику. Да, прививка не дает стопроцентную защиту от заболевания, но течение болезни привитого человека будет совершенно другим и без критических осложнений в дальнейшем. Ежедневно мы контактируем с большим количеством людей: с семьей, близкими, коллегами, партнерами. Глупо бояться вакцинации, болезнь гораздо опаснее. Недопустимо ставить под угрозу безопасность как отдельных людей, так и целых коллективов, доверяя ложным фактам о вреде прививок. Вакцинация — необходимый выбор каждого разумного человека в современном мире.



Татьяна Шилкина, заместитель директора по общим вопросам:

— Прививка — это не эксперимент над своим здоровьем. Это проявление со-

знательности, грамотности и ответственности каждого человека перед своими коллегами, детьми, родителями, друзьями, перед самим собой! Болезнь страшнее, чем кажется многим. Только столкнувшись с ней один на один, понимаешь, как мы слабы перед лицом пандемии. Справиться с этой напастью возможно только совместными усилиями, соблюдая социальные дистанцирование, масочный режим и пройдя вакцинацию. Я поставила прививку еще в прошлом году с «первой волной» вакцинации и чувствую себя отлично! На своем опыте хочу показать коллегам, что это единственно верное решение.



Павел Бородачев, начальник управления информационных технологий:

— Для меня самое главное в жизни — это семья! К сожалению, родители не молодеют, их иммунитет становится слабее, что повышает риск «поймать» серьезное заболевание. Страшно представить, когда родные болеют, тем более новой инфекцией, последствия которой еще до конца не изучены. Когда появилась возможность пройти вакцинацию, я, не раздумывая, привился сам и привил всех взрослых членов своей семьи. Надеюсь, что в дальнейшем разработают вакцину и для детей, что позволит защитить маленьких членов семьи от нежелательных последствий коронавирусной инфекции.



Екатерина Куценко, начальник планово-экономического отдела:

— Я — экономист по профессии, но в моей семье много медицинских работников. Я дочь и мать врачей одновременно. Мой ребенок после окончания медицинского университета сразу попал в «красную зону»: бессонные ночи, тяжелые дежурства, нескончаемый поток больных. Коронавирус — страшный, стремительный и беспощадный противник. В прошлом году мы переболели всей семьей, а в этом, не раздумывая, прошли вакцинацию. Поставить заветный укол не страшно, страшно осознавать, что, отказываясь от прививки, ты подвергаешь угрозе не только свою жизнь, но и жизнь близких и любимых тобой людей.



Анастасия Согрина, начальник отдела организации страховой деятельности:

— Моя 9-летняя дочь очень любит танцы. Мы часто

участвуем в конкурсах и показываем отличные результаты. Осенью нам предстоит очередная поездка на соревнования за пределы региона. Сначала в самолете, затем в зале соберется множество людей: дети, их родители, группы поддержки, организаторы, судьи. И я задумалась о том, как обезопасить себя и свою семью, ведь сотни человек в одном месте создают реальную угрозу здоровью в период пандемии. Единственный выход — это прививка. Привит — значит, защищен, можешь смело принимать участие в массовых мероприятиях, не создавая риски для собственного здоровья и здоровья окружающих. Мы с мужем приняли решение привиться и теперь без страха готовимся к новым мероприятиям и победам нашего ребенка.



Сергей Ратанов, главный специалист отдела информационной безопасности:

— Я верю в нашу медицину и науку. Именно в России одна из самых сильных школ по созданию вакцин. В свое время наши ученые победили полиомиелит, оспу, корь, дифтерию, сегодня очередь дошла до коронавирусной инфекции. Прививку поставили мои старшие родственники, и все перенесли ее очень хорошо. Кроме укрепления иммунитета, я вижу для себя ряд дополнительных плюсов: к примеру, собираясь в поездку или отпуск, нет необходимости сдавать дорогостоящие ПЦР-тесты, меня, как привитого, не затрагивает ряд существенных ограничений. Я сделал свой выбор и не жалею о нем.



Ольга Никулина, специалист контакт-центра:

— Как специалист контакт-центра, я ежедневно принимаю звонки от граждан, многие из которых задают вопросы о коронавирусной инфекции. Мы не понаслышке знаем, как тяжело болеют люди, и среди самых тяжелых пациентов практических нет привитых. Кроме того, моя специальность — врач-эпидемиолог высшей категории, и я могу утверждать, что специфический и коллективный иммунитет к инфекции достигается только иммунизацией. Чтобы противостоять COVID-19, ученые создали мощное средство — вакцину! Поэтому вопроса, привиться или нет, у меня не возникало!

А вы прошли вакцинацию? Если нет, записывайтесь на портале Госуслуг, в своей поликлинике или по единому номеру телефона 122. Защити себя и своих близких — поставь прививку!

+ Есть такая профессия +

500 дней в «красной зоне»

Текст: Ольга Титова

Ковидный госпиталь развернут в челябинской клинической больнице №9 в марте 2020-го, и в этом режиме медорганизация действует до сих пор. О том, как это — полтора года бороться с непредсказуемой смертельной инфекцией, мы поговорили с главным врачом Олегом Денисовым.



+ О цифрах

— Для лечения больных с новой коронавирусной инфекцией больницу перепрофилировали поэтапно. Первые 63 «ковидные» койки открылись в детском инфекционном отделении, и первыми пациентами тоже стали дети. С ростом заболеваемости один за другим мы разворачивали под коронавирус все остальные подразделения. Так, в корпусе детской соматической патологии было организовано 200 коек, далее в «ковидные» перешли роддом, главный корпус. Всего на пике пандемии прошлого года мы развернули 720 коек при коечном фонде больницы в 447 коек. Такая работа сверх мощности отличает нас от всех остальных больниц, где количество ковидных коек соответствует номинальным значениям.

Сегодня больница действует как полноценный, большой инфекционный госпиталь на 556 коек, включая 49 реанимационных. Единственные в области мы оказываем помощь детям с коронавирусной инфекцией: у нас 46 детских коек — 40 инфекционных и 6 реанимационных.

Госпиталь очень хорошо оснащен, причем надо отдать должное — на все нам хватает средств обязательного медицинского страхования. У нас более 84 единиц оборудования для респираторной поддержки, более 105 приборов для цифрового мониторинга состояния больных, более 90 концентраторов кислорода, бесперебойно поставляются медикаменты, расходные материалы, средства индивидуальной защиты.

В сутки в госпиталь поступает до 60 больных, в начале пандемии эта цифра доходила до 90. На одного врача в среднем приходится 20 пациентов в инфекционном отделении и 6 пациентов в реанимации. Число тяжелых и крайне тяжелых больных составляет 20-25%. За полтора года пандемии мы выписали около 25 000 пациентов.

Работу в режиме повышенной готовности мы не прекращали ни на день. В мае этого года, когда было уже совсем немного больных, мы надеялись, что ковидный госпиталь закроется и мы вернемся к профильной работе, вновь заработают все отделения. Но этим планам не суждено было сбыться: в июне заболеваемость стала расти, и за несколько дней госпиталь заполнился.

+ О специфике ковида в эту волну

Прежде всего, сильно изменился портрет пациента. Раньше это были преимущественно пожилые люди с большим количеством сопутствующих соматических патологий. Сегодня это молодые пациенты, причем практически здоровые. Инфекция протекает более агрессивно, прогрессирует стремительно. Есть ситуации, когда скорость развития патологического процесса молниеносна: вечером пациент самостоятельно дышит, разговаривает, у него нормальная сатурация, а наутро он уже в реанимации с нарастающей дыхательной недостаточностью, несмотря на адекватную и своевременную терапию.

Меняются клинические протоколы лечения коронавирусной инфекции. Так, лекарственные схемы по-прежнему включают применение противовирусных средств, антибиотиков, антикоагулянтов, гормонов, но разнятся в плане комбинаций, количества, мощности препаратов. К сожалению, в мире до сих пор не существует специфического лечения, которое бы полностью блокировало коронавирус. Мы научились нивелировать цитокиновый шторм, воздействовать на иммунитет, бороться с такими грозными осложнениями, как сепсис, острый респираторный дистресс-синдром и так далее. Тем не менее в лечении этой инфекции не всегда можно оказать помощь ровно так, как мы привыкли, а мы привыкли к исцелению.

По сравнению с началом пандемии тяжелее стали болеть дети, причем разного возраста, начиная от нескольких месяцев. Сейчас в реанимации трое детей, одному из них нет и двух лет. Недавно буквально вытащили тринадцатилетнюю девочку с обширным поражением легких и тяжелой дыхательной недостаточностью. Слава богу, ребенок понемногу восстанавливается, возвращается к жизни.

В целом ситуация управляема: для инфекционных процессов характерно волнообразное течение. Сегодня циркулируют высоковирулентные штаммы. Однако люди почему-то ведут себя по меньшей мере безопасно: активно контактируют друг с другом, не соблюдают элементарных мер безопасности, не носят маски. А когда попадают к нам — на место беспечности приходят страх, паника, и даже те, кто отрицал само существование вируса, вынуждены поверить, что это никакая не политическая игра, а реальная смертельная опасность.



+ О специалистах

Медицина — это такой путь, который выбирают глубоко осмысленно, однозначно по призванию, не в погоне за деньгами или престижем. Становясь врачом, медсестрой, фельдшером, ты на всю жизнь берешь на себя самую высокую ответственность, обязанность выполнять такую работу, которую больше никто сделать не сможет.

В ковидном госпитале персонал работает в составе сдвоенных бригад в режиме «4 через 4»: 4 часа врач проводит в «красной зоне», 4 часа — в «зеленой», уже без костюма, занимаясь оформлением историй болезни, мониторингами, регистрами и т. п. Нагрузка возросла значительно, и не только клинической, но и бумажной работы стало в два раза больше. Каждая смена, без преувеличения, проверка профессионализма и выносливости. В жару в защитных костюмах у самих врачей падает сатурация, очень трудно дышать под респиратором, кружится голова, тело теряет влагу, может развиться тепловой удар. Было и такое, что люди теряли сознание. Но работа есть работа. Иногда нужно выйти, подышать, собраться с силами и опять идти к больным.

На самом деле человек может выдержать очень многое. Работая полтора года в режиме повышенной готовности, лицом к лицу с тяжелой инфекцией, никто из наших сотрудников ни



Ксения Платонова,
заместитель главного врача
по лечебной работе

разу не пожаловался, не опустил рук. Все понимают, что еще какое-то время это будет нашей реальностью, и на войне с коронавирусом мы должны делать все, что нужно, и столько, сколько потребуется.

Что сегодня для нас важнее всего? Наверное, здоровый оптимизм, терпение и рабочий настрой, поддержка близких людей. А еще на передовой плечом к плечу с солдатами должен стоять боевой командир. Наши специалисты знают и видят, что руководство не отсиживается в кабинетах, а работает наравне с ними. Каждый день

+ Есть такая профессия +

в «красной зоне» — и я как главный врач, и мой заместитель по лечебной работе Ксения Викторовна Платонова, причем она в силу своей должности там находится почти постоянно. Несмотря на молодость и женственность, Ксения Викторовна такой стойкий и мужественный боец, рядом с которым в самые непростые минуты становится легче.

+ О вакцинации

Среди наших пациентов есть вакцинированные. В основном это люди, у которых заражение и инкубационный период инфекции пришлось на время вакцинации, либо те, кто привился более 7 месяцев назад, и поствакцинальный иммунитет у них уже снизился. Таких пациентов немного, примерно 2%, и болезнь у них протекает не тяжело.

Вакцинация не гарантирует 100% защиты от инфицирования, но способна свести к минимуму риск развития тяжелой пневмонии, осложнений и гибели пациента. Доказано, что действующий иммунитет против коронавирусной инфекции — клеточный, в основе которого лежат Т-лимфоциты. Наличие клеточного иммунитета значительно снижает риск инфицирования. Чем более выражен Т-клеточный ответ, тем лучше защищен человек. Именно вакцина стимулирует развитие клеточного иммунитета. Если количество людей, защищенных вакциной, наращивать каждый день, вряд ли останется много пациентов, которые будут болеть долго и тяжело.

Уверен ли я, что вакцинация — это инструмент спасения для всех нас? Абсолютно. В ситуациях с пандемическим распространением особо опасных инфекций это единственный выход.

+ Об опыте пандемии

Наверное, я не буду оригинальным — коронавирус все перевернул с ног на голову, разделив нашу жизнь на «до» и «после». До пандемии мы жили как все: ездили отдыхать, ходили в театры и кино, собирались компаниями. А за эти полтора года привыкли работать без выходных, праздников и полноценных отпусков. Привыкли к бессонным ночам, телефонным звонкам в любое время суток, бесконечно меняющимся планам и форс-мажорам. Инфекция непосредственно коснулась наших семей, родственников, близких. Кажется, мы все время живем на войне с коронавирусом, сражаясь за пациентов.

Если вернуться назад, в точку отсчета пандемии, многие вещи выглядят удивительными. Впервые столкнувшись с инфекцией, мы плохо представляли, что это такое, как организовать оказание медицинской помощи, чем лечить... Когда пришли первые методические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике коронавирусной инфекции, приказ о перепрофилировании больницы, мы готовили паспорта отделений, не понимая, зачем нам столько кислорода. Сегодня больница расходует более 8 тонн кислорода в сутки, как баллонного, так и жидкого, и кислородная подводка есть у каждой койки.

При этом ни у кого из нас не было и внятного впечатления об опасности инфекции, ее катастрофических масштабах: то, что писали об этом СМИ, складывалось в несколько эфемерную картину. А потом стали поступать больные, каких мы никогда в своей жизни



не видели, начали заболеть коллеги, машина пандемии закрутилась. Я очень хорошо помню, как пришло осознание, насколько на самом деле все сложнее и серьезнее, чем мы надеялись.

Сейчас уже позади моменты растерянности, непонимания, что делать и как жить с этим дальше. Мы научились работать в новых условиях, решать вопросы, о которых полтора года назад никто даже не мог подумать. Мы приобрели такой опыт, что уже, к примеру, знаем, какие постулаты будут внесены в новую редакцию методических рекомендаций, потому что это диктуется самой жизнью. Мы научились побеждать этот постоянно меняющийся вирус, вытаскивать людей даже в критических случаях. Появился определенный автоматизм, способность на уровне интуиции до обнаружения очевидных симптомов очень быстро распознать нарастание тяжести инфекционного процесса, спрогнозировать состояние пациента еще на входе, в приемном отделении. Мы увидели, как больница умеет работать в экстремальных условиях, как быстро и четко могут мобилизоваться люди. В некоторых аспектах это получается даже лучше, чем вне чрезвычайной ситуации. Я бы сравнил работу госпиталя с огромным, точным часовым механизмом, где все алгоритмы отлажены до малейших деталей, и главное сейчас — не допустить сбоев.

Пандемия нанесла сильнейший удар, но вместе с тем стала временем переоценки ресурсов, быстрых решений и нестандартных подходов в управлении, новых научных разработок и технологий. Непростой, болезненный опыт дал нам возможность многое переосмыслить, увидеть с других ракурсов какие-то вещи, которым мы раньше не придавали значения, и, наверное, по-новому, еще сильнее полюбить жизнь.

ОТЗЫВЫ ПАЦИЕНТОВ О ЛЕЧЕНИИ В ИНФЕКЦИОННОМ ГОСПИТАЛЕ ГКБ № 9 Г. ЧЕЛЯБИНСКА

Т. Ерофеева: «Я заболела 20 июля. Сразу поняла, что у меня ковид. Состояние ухудшалось с каждым днем, температура 38-38,5. На скорой повезли на КТ, где было настолько плохо, что я, не выдержав долгой очереди, прямо перед дверью на КТ упала в глубокий обморок. Наверное, это могло быть точкой невозврата, но меня вернули, очнулась. Меня экстренно госпитализировали, и я попала в 10-й корпус городской клинической больницы №9. Попала в золотые руки медицинских волшебников. Тяжелая больная, с грузом накопленных болезней, после 8 химий и лучевой терапии, отсутствием удобных вен, с проблемами ЖКТ и почек. Высоченная температура, низкая сатурация, сразу подключили кислород — я плохо помню первые 4 дня в больнице, но чувствовала, что вокруг меня целая армия заботящихся обо мне медиков — добрых, мгновенно реагирующих, проводящих какие-то манипуляции. Хочу отметить высочайший профессионализм всех, кто работает в этом корпусе. Доктор Ломкина Светлана Владимировна — наивысшая оценка ее умениям и знаниям, все разъясняет и назначает так, что на девятый день в больнице я оказалась практически здорова. Хочется выразить огромную благодарность и медсестрам, и особое восхищение фельдшеру Тимур — про таких говорят «Богом поцелованный». Спасибо огромное человеческое вам, дорогие врачеватели! На

самом деле для медицинских работников сейчас идет война. Они выходят на работу как на службу — спасать людей! Они бьются за жизни, побеждая этот проклятый ковид.

Г. Лапухина: «За нелегкий труд, за доброе отношение к больным, за сердечность, искренность, внимание и сострадание я медикам спасибо говорю! Словом своим, участием вы вселяете дух в больных. И это так отраднo, что не перевелись на Руси милосердные врачи, сестрички, санитарки. Желаю вам и вашим семьям отменного здоровья — оно важнее всего, чтобы в вашем доме были счастье, радость, а в душе покой и мир! Спасибо вам!»

Анна: «Выражаю огромную благодарность врачам и среднему медицинскому персоналу детского инфекционного отделения, детского реанимационного отделения больницы, особенно Яне Анатольевне, Анне Сергеевне, Наталье Юрьевне. Сын находился на лечении в корпусах №12 (реанимационное отделение) и №14. Коронавирус — страшная болезнь, особенно когда болеют близкие, а ребенок — тем более. Спасибо вам за ваш труд, заботу, сочувствие! В этих скафандрах вы проводите весь день, ставя на ноги пациентов, терпеливо отвечаете на все вопросы обеспокоенных родителей. Здоровья вам всем и нетяжелых пациентов!»

+ ТФОМС на страже ваших прав +

Как оформить полис ребенку?

Текст: Дина Кравченко

После рождения ребенка перед родителями встает ряд важных вопросов по оформлению на него всех необходимых документов. Безусловно, первым пунктом в длинном списке станет государственная регистрация малыша и получение свидетельства о рождении. Однако не стоит забывать, что маленькие дети — самые активные пациенты, в их отношении осуществляется постоянное медицинское наблюдение, и визиты в поликлинику становятся привычным делом для родителей. Чтобы не возникло проблем с медицинской помощью после получения документов из органов ЗАГС необходимо своевременно оформить на ребенка полис обязательного медицинского страхования.

Согласно действующему законодательству в сфере обязательного медицинского страхования, медицинская помощь детям со дня рождения и до истечения тридцати дней со дня его государственной регистрации осуществляется по полису его матери или другого законного представителя (родителя, усыновителя, опеку-

на). По истечении тридцати дней обязательное медицинское страхование осуществляется страховой медицинской организацией, выбранной одним из его родителей или другим законным представителем. Поэтому в течение месяца после получения свидетельства о рождении необходимо подать документы на оформление полиса ребенку. Что для этого необходимо?

Шаг 1. Выбрать страховую медицинскую организацию

На сегодняшний день в сфере обязательного медицинского страхования работает пять страховых компаний. Их перечень размещен на официальном сайте ТФОМС Челябинской области <http://foms74.ru/> в разделе ОМС в Челябинской области / Реестры ОМС. ТФОМС Челябинской области рекомендует отнестись к выбору страховой компании со всей ответственностью. С одной стороны, он не влияет на объем и качество предоставляемой бесплатной медицинской помощи, с другой стороны, страховые представители осуществляют защиту прав пациентов, их консультирование по всем интересующим вопросам, в том числе непосредственно в медицинских организациях. Поэтому следует изучить результаты работы каждой компании, отзывы застрахованных лиц и сделать правильный выбор.

Шаг 2. Выбрать пункт выдачи полисов

На территории Челябинской области работает порядка 150 пунктов выдачи полисов. Их география охватывает все уголки нашего региона. Чтобы выбрать ближайший офис, необходимо обратиться на сайт фонда foms74.ru и в правом меню выбрать раздел «Поиск пунктов выдачи полисов ОМС».

Шаг 3. Подготовить документы

Для получения полиса на ребенка, являющегося гражданином РФ, необходимо подготовить следующие документы:

- паспорт родителя (или другого законного представителя);
- свидетельство о рождении (паспорт для детей в возрасте 14 лет и старше);
- СНИЛС (до 14 лет — при наличии, с 14 лет — обязательно).

Если ребенок не является гражданином РФ, перечень необходимых документов лучше уточнить заранее по телефону единого контакт-центра в сфере ОМС Челябинской области: 8-800-300-10-03 (звонок бесплатный, линия работает круглосуточно 7 дней в неделю).

Шаг 4. Подать заявление на оформление полиса

С перечисленными документами необходимо обратиться в выбранный пункт выдачи полисов и написать соответствующее заявление, бланк которого предоставят специалисты компании.

Шаг 5. Получить временное свидетельство

В день подачи заявления вам выдадут временное свидетельство. Этот документ подтверждает оформление полиса и удостоверяет право на бесплатное оказание медицинской помощи при наступлении страхового случая. Свидетельство полностью заменяет полис ОМС на период его изготовления.

Шаг 6. Получить полис ОМС

Полученное временное свидетельство действительно до момента получения полиса, но не более сорока пяти рабочих дней со дня его выдачи. Это означает, что в течение данного срока вам выдадут ваш полис ОМС.

Кроме того, ТФОМС Челябинской области напоминает, что застрахованные лица вправе осуществлять замену страховой медицинской организации один раз в течение календарного года, но не позднее 1 ноября, либо чаще в случае изменения места жительства или прекращения деятельности страховой компании, в которой был застрахован гражданин.



Как оформить полис ребенку?



В течение 30 дней со дня государственной регистрации рождения ребенка он получает медицинскую помощь по полису матери или другого законного представителя.



По истечении 30 дней со дня государственной регистрации и до достижения совершеннолетия обязательное медицинское страхование осуществляется страховой медицинской организацией, выбранной одним из родителей или другим законным представителем.



Куда обращаться?



В пункт выдачи полисов страховой медицинской организации.

Перечень страховых организаций и адреса пунктов доступны на сайте foms74.ru.



Какие необходимы документы?

1. Заявление (заполняется на месте).
2. Паспорт родителя (законного представителя).
3. Свидетельство о рождении (паспорт от 14 лет).
4. СНИЛС (для детей до 14 лет — при наличии).

По всем вопросам можно обращаться в контакт-центр ТФОМС Челябинской области: 8-800-300-10-03

Контакт-центр в сфере ОМС: 8-800-300-1-003

Группа «ВКонтакте»: www.vk.com/foms74

№8 (110), август 2021 года
Pro-ФОМС
 Информационное издание
 территориального фонда ОМС Челябинской области

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ74-01084 от 12 мая 2014 года.

Учредитель и издатель:
 Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Челябинской области. 454080, г. Челябинск, ул. Труда, 156, тел. (351) 211-38-51. E-mail: mail@foms74.ru, www.foms74.ru
 Распространяется бесплатно.

Адрес редакции:
 454080, г. Челябинск, ул. Труда, 156, тел. (351) 211-38-51. E-mail: pressa@foms74.ru
 Главный редактор Д.А. Кравченко.
 Дизайн и верстка:
 РА PRO. г. Копейск, ул. Сулягина, 15, тел. (35139) 77-107

Отпечатано:
 Газета отпечатана ЗАО «Прайм Принт Челябинск» с оригинал-макетов редакции. ИНН 7452043482. г. Челябинск, ул. Линейная, 63.
 Тираж: 25 000 экз. Заказ №55153.
 Подписано в печать: 25.08.2021 г. по графику 16.00, фактически 16.00
 Дата выхода: 27.08.2021 г.