



✦ В центре внимания ✦

## Как правильно управлять полисом ОМС на Госуслугах

Текст: Дина Кравченко, Лариса Мустафина

**ТФОМС Челябинской области напоминает жителям региона о возможности оформления полиса обязательного медицинского страхования на Едином государственном портале услуг.**

С 1 декабря были внесены изменения в федеральное законодательство об обязательном медицинском страховании в Российской Федерации. Полисы ОМС перестали оформляться на материальных носителях — в бумажной и пластиковой формах — и перешли в цифровой формат.

**ЧТО ТАКОЕ ЦИФРОВОЙ ПОЛИС ОМС?**

Цифровой полис представляет собой набор данных о человеке — застрахованном лице, необходимый для получения медицинской помощи в рамках обязательного медицинского страхования. Эти данные хранятся в электронном виде в едином федеральном регистре застрахованных лиц. По своему желанию человек может хранить эти данные в своем мобильном телефоне или распечатать выписку о полисе ОМС.

Если у человека на руках имеется действующий бумажный или пластиковый полис ОМС, то переоформлять его не нужно, данные этого полиса будут отражаться на портале «Госуслуги» в том же виде, что и данные цифрового полиса ОМС.

Информация о полисе ОМС хранится в личном кабинете на едином портале «Госуслуги»,

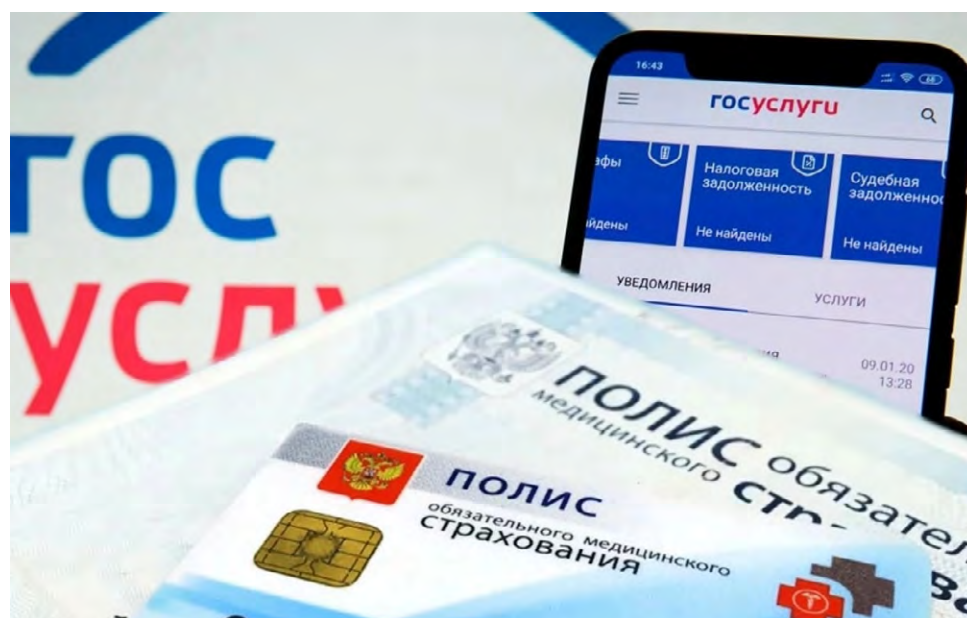
и при необходимости человек может управлять своими данными.

**КАКИЕ ИЗМЕНЕНИЯ МОЖНО ПРОИЗВЕСТИ С ПОЛИСОМ ОМС НА ПОРТАЛЕ «ГОСУСЛУГИ»?**

- Постановка на учет в качестве застрахованного лица в системе ОМС (получение полиса ОМС впервые)
- Выбор или замена страховой медицинской организации (не чаще 1 раза в год и не позднее 1 ноября текущего года за исключением случаев смены места жительства или прекращения деятельности страховой компании)
- Приостановление действия полиса ОМС (при поступлении на военную службу, на работу в силовые органы и другие случаи, когда человек не может быть застрахован по ОМС)
- Восстановление на учете застрахованного лица в системе ОМС (в случаях, когда человек вновь может быть застрахован по ОМС — прекращение военной службы, смена рода деятельности и т. д.)

Напомним, что ОМС не подлежат военному приравненным к ним в оказании медицинской помощи лица.

Обратите внимание! Есть ряд ситуаций, когда гражданин должен обратиться лично или через своего законного представителя в свою страховую компанию. Это необходимо в случаях изменения фамилии, имени, отчества, данных документа, удостоверяющего личность, места



жительства гражданина, который обязан в течение одного месяца со дня, когда эти изменения произошли, сообщить об этом в страховую компанию.

В случаях изменения фамилии, имени, отчества, даты рождения, пола, установления неточности или ошибочности сведений, содержащихся в полисе ОМС, осуществляется переоформление полиса.

Переоформление полиса осуществляется на основании заявления застрахованного

лица или представителя при предъявлении документа, удостоверяющего личность, и документов, подтверждающих изменения. Посредством Единого портала государственных и муниципальных услуг указанное заявление не подается.

По всем вопросам, связанным с оформлением полиса ОМС, можно обращаться на единый бесплатный круглосуточный телефон контакт-центра ТФОМС Челябинской области по номеру 8-800-300-10-03.

## Как оформить полис своему ребенку?

**ТФОМС Челябинской области напоминает о том, как правильно получить «медицинский паспорт» своему ребенку.**

Текст: Дина Кравченко, Лариса Мустафина

**Законодательством в сфере обязательного медицинского страхования за гражданами закреплена обязанность по обеспечению своего ребенка с момента его рождения и до наступления совершеннолетия действующим полисом ОМС.**

Как известно, первый пакет документов формируется сразу после рождения ребенка: оформляются свидетельство о рождении, СНИЛС и полис ОМС.

Необходимо отметить, что обязательное медицинское страхование малыша со дня его рождения и до истечения 30 дней со дня государственной регистрации осуществляется страховой медицинской организацией, в которой застрахована его мать или другой законный представитель. Далее и до достижения им совершеннолетия (или приобретения дееспособности в полном объеме) обязательное медицинское страхование осуществляется той страховой медицинской организацией, которую выбрал его родитель или другой законный представитель.

Таким образом, не позднее 30 дней с момента получения свидетельства о рождении ребенка родители должны оформить ему полис ОМС. Каким образом можно это сделать?

Если ранее для оформления полиса ребенку родителям приходилось обращаться в страховую

компанию с установленным пакетом документов, то с начала текущего года порядок существенно упростился: при регистрации рождения ребенка ЗАГС автоматически передает сведения о нем в Федеральный фонд обязательного медицинского страхования, который осуществляет ведение федерального единого регистра застрахованных лиц. В этом регистре принимаются, обрабатываются и обновляются данные обо всех лицах, застрахованных в сфере ОМС на территории Российской Федерации, то есть обладателях полисов ОМС.

После поступления информации о новорожденном в федеральном регистре формируется новая запись и ребенку присваивается единый уникальный на всю страну номер полиса.

Таким образом, в первые дни жизни ребенка его данные автоматически формируются в системе обязательного медицинского страхования. При этом родителям не стоит забывать о том, что обязанность по выбору страховой медицинской организации, в которой их ребенок будет застрахован, за ними сохраняется. Отметим, что страховая организация выполняет важные функции по обеспечению и защите прав застрахованных граждан на получение медицинской помощи, она оказывает информационное сопровождение граждан, выступает как помощник и защитник пациента в сложной ситуации. Поэтому к выбору компании нужно подойти ответственно.

Законному представителю ребенка необходимо ознакомиться с перечнем страховых компаний, который всегда можно найти на сайте ТФОМС Челябинской области, и осуществить свой выбор одной из представленных страховых медицинских организаций. Сделать это можно путем личного обращения в компанию или дистанционно на портале «Госуслуги».

При выборе компании посредством портала «Госуслуги» необходимо в обязательном порядке убедиться в полноте и корректности всех содержащихся там сведений о ребенке (ФИО, дата рождения, данные свидетельства о рождении, включая дату его выдачи, номер СНИЛС).

После выбора страховой компании в личном кабинете гражданина появится уведомление, и в разделе «Документы» > «Семья и дети» > «Дети» > «Фамилия и имя ребенка» > «Здоровье» > «Полис ОМС» отобразится единый номер полиса ОМС, при нажатии на который открывается выписка о полисе.

Если данные о полисе ребенка на «Госуслугах» не приходят продолжительное время, необходимо обновить свои согласия. Как это сделать:

1. Зайти в свой профиль > «Согласия и доверенности».
2. Выбрать в списке «Доверенности» > «Согласия» согласия Фонда обязательного медицинского страхования и Минцифры и отозвать их.

3. После отзыва согласий рекомендуется подождать до 15 минут и выдать согласие повторно.
4. Переместиться в раздел «Документы» > «Семья и дети» > «Дети» > Фамилия и имя ребенка > «Здоровье» > «Полис ОМС» и по кнопке «Запросить» включить обновление данных.

Передача согласия позволит быстрее получить данные о полисе. Обновление сведений может занять от 15 минут до 14 дней. После этого в личный кабинет должны поступить два уведомления об обновлении данных полиса и сведений о прикреплении к медицинской организации.

Напомним, что с 1 декабря 2022 года по всей стране прекращена выдача полисов на материальных носителях! Оформляемые сегодня полисы представляют собой выписку о данных страхования человека в сфере ОМС, которая равнозначна привычному полису в бумажной и пластиковой формах. Выписка содержит номер полиса, сведения о страховой организации, в которой застрахован гражданин, и без всяких ограничений действует при обращении за медицинской помощью. Для удобства ее можно распечатать на бумаге или сохранить в своем мобильном телефоне.

По всем вопросам можно обращаться в контакт-центр ТФОМС Челябинской области по телефону 8-800-300-10-03 (звонок бесплатный, линия работает в режиме 24/7).



+ В зоне ответственности +

# Лидеры здравоохранения Челябинской области: кто они

Территориальный фонд ОМС определил победителей конкурса медицинских организаций

Текст: Ольга Титова  
Фото: Ульяна Родикова

«Лидеры здравоохранения Челябинской области-2023» — новый конкурс профессиональных компетенций среди медицинских организаций Южного Урала, инициированный и организованный фондом ОМС впервые в честь 30-летия системы обязательного медицинского страхования. Целью мероприятия стал поиск эффективных решений в здравоохранении, отвечающих современным вызовам и направленным на повышение качества, доступности и безопасности оказания медицинской помощи.

В соревновании за звание лидера здравоохранения участники представили 40 проектов по 8 номинациям: «Передовая практика организации лечебно-диагностического процесса», «Комфорт пациента в медицинской организации», «Цифровые сервисы для медицины: применение современных информационных технологий в медицинской организации», «Роль среднего медицинского персонала в обеспечении качества и безопасности оказания медицинской помощи», «Эффективное управление медицинскими кадрами», «Улучшение качества и доступности оказания первичной медицинской помощи», «За здоровое общество: профилактика заболеваний и здоровый образ жизни», «Эффективная практика государственно-частного партнерства».

Специалисты медицинских организаций продемонстрировали свои новаторские разработки в части совершенствования

оказания медицинской помощи по таким значимым направлениям, как детская онкология и гематология, выхаживание детей в неонатальном периоде, сохранение репродуктивного здоровья подростков, оптимизация работы лабораторной службы, приемного отделения, регистратуры, использование информационных технологий в отделении анестезиологии и реанимации, службе родовспоможения и детской поликлинике, управление внутренним контролем качества медицинской помощи, инновационные подходы в обеспечении кадровыми ресурсами, организация профилактических мероприятий, школ здоровья и многое другое.

Проекты оценивались экспертным жюри, в состав которого вошли представители фонда ОМС, регионального минздрава, страховых компаний, по ряду критериев: актуальность, уникальность и новизна, практическая реализация и полученные результаты. Кроме того, учитывались возможности применения в других медицинских организациях региона и, безусловно, творческий подход.

Важно отметить, что конкурс стал эффективной площадкой для обмена опытом и тиражирования лучших практических решений медицинских организаций Челябинской области, направленных на развитие здравоохранения и обязательного медицинского страхования. Все участники продемонстрировали высокий уровень профессионализма, энтузиазм и креативность, а также способности активно внедрять в своей работе методы проектного управления обеспечением качества, доступности и безопасности оказания медицинской помощи.



Победители в номинации «Передовая практика лечебно-диагностического процесса» Ирина Спичак (ЧОДКБ) и Максим Свиридов (ГКБ №1 г. Челябинск)



Победитель в номинации «Комфорт пациента в медицинской организации» Вениамин Горшков (ОКБ №2 г. Челябинск)



Победитель в номинации «Цифровые сервисы для медицины» Наталья Сафронова (ЧОКБ)



Победитель в номинации «Роль среднего медицинского персонала в обеспечении качества и безопасности оказания медицинской помощи» Светлана Захарцева (ДКБ №3 г. Челябинск)

## ПО РЕЗУЛЬТАТАМ КОНКУРСА ЛИДЕРАМИ

### ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЧЕЛЯБИНСКОЙ ОБЛАСТИ ПРИЗНАНЫ:

**В номинации «Передовая практика организации лечебно-диагностического процесса»:**

- 1-е место — ГАУЗ «Челябинская областная детская клиническая больница», проект «Организация регионального центра детской онкологии и гематологии»
- 1-е место — ГАУЗ Ордена Трудового Красного Знамени «Городская клиническая больница № 1» г. Челябинск, проект «Реорганизация лабораторной службы с целью повышения качества и доступности медицинской помощи»
- 2-е место — ГБУЗ «Областной перинатальный центр», проект «Оптимизация процесса оказания медицинской помощи беременным, роженицам и родильницам в ГБУЗ «Областной перинатальный центр»
- 3-е место — ГАУЗ Ордена Трудового Красного Знамени «Городская клиническая больница № 1» г. Челябинск, проект «Улучшение качества и доступности медицинской помощи при обращении в приемный покой»

**В номинации «Комфорт пациента в медицинской организации»:**

- 1-е место — ГБУЗ «Областная клиническая больница № 2» г. Челябинск, проект «Быстрое и комфортное прохождение профилактических осмотров и диспансеризации взрослого населения»

**В номинации «Цифровые сервисы для медицины: применение современных информационных технологий в медицинской организации»:**

- 1-е место — ГБУЗ «Челябинская областная клиническая больница», проект «Цифровая анестезиология и реанимация»
- 2-е место — ГБУЗ «Областная клиническая больница № 2» г. Челябинск, проект «Применение современных информационных технологий в службе родовспоможения: Роддом. Онлайн»
- 3-е место — ГАУЗ «Детская городская клиническая поликлиника № 1» г. Челябинск, проект «Опыт внедрения инструментов автоматизированного оповещения пациентов в детской поликлинике»

**В номинации «Роль среднего медицинского персонала в обеспечении качества и безопасности оказания медицинской помощи»:**

- 1-е место — ГАУЗ «Детская городская клиническая больница № 8» г. Челябинск, проект «Управление внутренним контролем качества медицинской помощи по направлению «Сестринское дело»

**В номинации «Эффективное управление медицинскими кадрами»:**

- 1-е место — ГБУЗ «Областная больница» г. Сатка, проект «Обеспечение системы здравоохранения Саткинского муниципального района квалифицированными кадрами»

- 2-е место — ФГБУЗ «Клиническая больница № 71» г. Озерск, проект «Фабрика медицинских процессов — инновационный подход к обучению и внедрению бережливых технологий в медицинскую практику»
- 3-е место — ГАУЗ «Городская клиническая поликлиника № 8 г. Челябинск», проект «Исследование факторов риска профессионального выгорания у медицинских сотрудников ГАУЗ «ГКП № 8 г. Челябинск»

**В номинации «Улучшение качества и доступности оказания первичной медицинской помощи»:**

- 1-е место — ГАУЗ «Детская городская клиническая поликлиника № 8 имени Александра Невского» г. Челябинск, проект «Видеорегистрация»
- 2-е место — ГАУЗ «Детская городская клиническая больница № 8» г. Челябинск, проект «Опыт организации наблюдения детей, родившихся в критическом состоянии, на базе городского отделения мониторинга ГАУЗ «ДГКБ № 8 г. Челябинск»
- 3-е место — ГАУЗ «Детская городская клиническая поликлиника № 1» г. Челябинск, проект «Организация онлайн-заказа медицинской документации с целью сокращения визитов пациентов в поликлинику»

**В номинации «За здоровое общество: профилактика заболеваний и здоровый образ жизни»:**

- 1-е место — ГАУЗ «Центр охраны материнства и детства» г. Магнитогорск, проект «Опыт работы центра охраны репродуктивного здоровья детей и подростков «Ювентус +» по профилактике абортов у несовершеннолетних»
- 2-е место — ГБУЗ «Областная клиническая больница № 2» г. Челябинск, проект «За здоровое поколение: совершенствование организации неонатальной помощи»
- 3-е место — ГАУЗ «Городская клиническая больница № 11» г. Челябинск, проект «Школы гигиены полости рта при стоматологическом отделении»

**В номинации «Эффективная практика государственно-частного партнерства»:**

- 1-е место — ООО «Центр диализа», проект «Построение системы качества и безопасности медицинской деятельности в медицинской организации ООО «ЦЕНТР ДИАЛИЗА» на основе Практических рекомендаций Росздравнадзора. Эффективная практика оказания первичной специализированной медико-санитарной помощи по профилю «нефрология» в рамках государственно-частного партнерства в Челябинской области».

Подробнее о проектах победителей читайте в следующих выпусках «PRO-ФОМС»



+ В зоне ответственности +

**КОММЕНТАРИИ ЭКСПЕРТОВ**



**Наталья Миронова**, и. о. директора ТФОМС Челябинской области, председатель жюри:

— Фонд впервые стал организатором такого конкурса среди медицинских организаций, и мы надеемся, что подобные мероприятия станут доброй традицией в нашем регионе.

Работа медицинских организаций лежит в основе всей системы здравоохранения. Труд специалистов, развитие медицинских и информационных технологий двигают вперед нашу медицину, делают медицинскую помощь для населения доступной и качественной.

При организации конкурса вместо стандартных и привычных номинаций «Лучшая больница» или «Лучший врач» мы учредили 8 номинаций, связанных с проектной деятельностью. В большинстве медицинских организаций принимаются интересные новаторские решения, внедряются своего рода «ноу-хау» для того, чтобы повысить эффективность работы, снизить сроки ожидания медицинской помощи, улучшить качество ее оказания.

Безусловно, конкурс собрал настоящих лидеров регионального здравоохранения. Сегодня перед нами стоят очень серьезные задачи по совершенствованию оказания

медицинской помощи жителям Челябинской области, и без высококлассных специалистов решить их невозможно. Убеждена, что знания, опыт и талант участников конкурса позволят внести существенный вклад в решение насущных вопросов системы здравоохранения, сделать его более доступным и качественным, повысить удовлетворенность пациентов. С такими профессионалами медицину Челябинской области ждет большое будущее.



**Евгений Ванин**, заместитель министра здравоохранения Челябинской области, член жюри конкурса:

— В первую очередь, от министерства здравоохранения Челябинской области я хотел бы поздравить наших коллег из фонда ОМС, потому что этот конкурс действительно состоялся. Эта полезная инициатива становится началом большого пути, по которому мы будем идти вместе, рука об руку.

Как член жюри считаю, что каждая представленная конкурсная работа заслуживает внимания, искренних слов благодарности и высокой оценки. Мы привыкли взаимодействовать в рамках четких алгоритмов, соблюдения стандартов, маршрутизации. Но благодаря таким конкурсам специалисты медицинских организаций раскрываются как творческие, неординарные

личности. Радостно видеть ваши горящие глаза, равнодушное отношение к работе и, самое главное, — тот огонь, который горит у вас внутри и дарит тепло всем окружающим.

Желаю не останавливаться на достигнутом, продолжать движение вперед, тиражировать свои новаторские проекты на межрегиональный и федеральный уровень. Именно такие специалисты делают систему здравоохранения Челябинской области одной из лидирующих в нашей стране.



**Дарья Ласкина**, заместитель директора по общим вопросам ТФОМС Челябинской области, член жюри конкурса:

— Хочу выразить огромную благодарность участникам конкурса за интереснейшее общение, за понимание того, что медицина Челябинской области не стоит на месте и постоянно развивается, идет вперед. Желаю всем новых успехов и побед, перспективных проектов и открытий на благо наших пациентов. Спасибо вам!

**Яна Коноваленко**, директор Челябинского филиала ООО «АльфаСтрахование-ОМС», полномочный представитель ВСС по медицинскому страхованию в Челябинской области, член жюри конкурса:

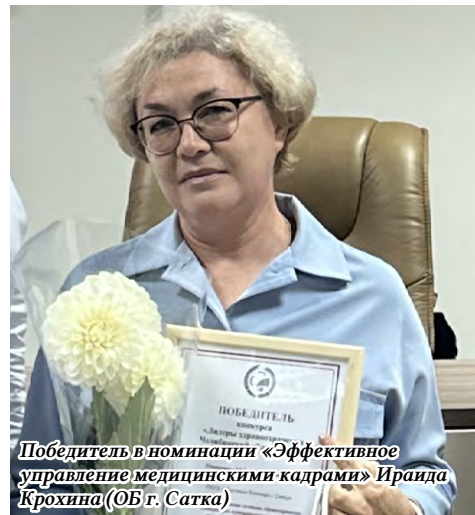


— Действительно было приятно увидеть, как много нового внедряют медицинские организации, как меняют к лучшему свою работу — как того требует время. Этот конкурс еще раз показал, что у нас есть прекрасные инициативные медицинские организации, которыми руководят активные главные врачи, где сложились такие же увлеченные коллективы. Спасибо большое всем участникам!

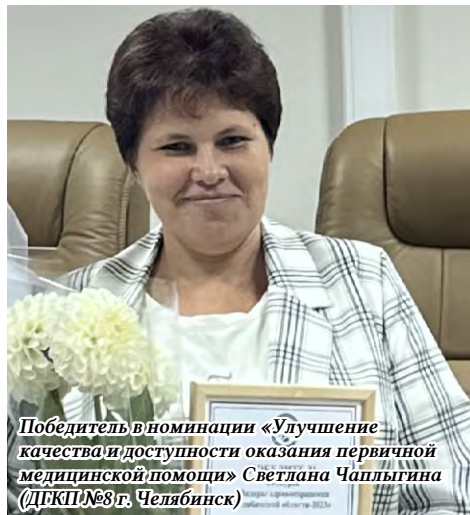


**Антон Панов**, заместитель председателя правления — директор филиала СМК «АСТРАМЕД»-МС (АО) в Челябинской области:

— Моя самая искренняя благодарность всем медицинским организациям, которые представили свои проекты на конкурс. То, что вы делаете для развития своих больниц и поликлиник, в целом способствует развитию здравоохранения нашей области. Было очень интересно участвовать в качестве члена жюри, видеть новые интересные идеи, и мне даже жаль, что этот яркий праздник завершился. Еще раз огромное спасибо, низкий поклон за ваш нелегкий и такой важный труд!



Победитель в номинации «Эффективное управление медицинскими кадрами» **Ираида Крохина** (ОБ г. Сатка)



Победитель в номинации «Улучшение качества и доступности оказания первичной медицинской помощи» **Светлана Чаплыгина** (ДГКП №8 г. Челябинск)



Победитель в номинации «За здоровое общество: профилактика заболеваний и здоровый образ жизни» **Елена Коптева** (ЦОМИДг. Магнитогорск)



Победитель в номинации «Эффективная практика государственно-частного партнерства» **Александр Колхов** (ООО «Центр диализа»)

**СЛОВО УЧАСТНИКАМ**



**Галина Киреева**, главный врач Челябинской областной детской клинической больницы, главный педиатр Челябинской области, заслуженный врач РФ:

— Этот конкурс — очень интересное и, безусловно, значимое мероприятие. Хочу выразить огромную благодарность всем участникам и, несомненно, организатору — территориальному фонду ОМС. Медицина развивается стремительно, и все проекты, заявленные на конкурс заслуживают большого уважения, уникальны и важны, достойны обсуждения не только на региональном, но и на межрегиональном уровне. Это колоссальная работа — сегодня, в условиях совершенно изменившегося мира, сохранять уважение к белому халату, улучшать качество оказания медицинской помощи, не стоять на месте. Конкурс собрал воистину неравнодушных людей, и чем больше у нас таких специалистов, чем больше их проекты будут внедряться в практику, тем более значительные результаты в плане улучшения здоровья и продолжительности жизни граждан мы получим.



**Ольга Лопатина**, главный врач детской городской клинической больницы № 8 г. Челябинск:

— Зачастую для того, чтобы увидеть и услышать друг друга, обменяться практиками, мы должны участвовать в конференциях, конгрессах, ездить в другие регионы и так далее. Этот конкурс дал возможность понять, что очень многие разработки медицинских организаций в нашей области достойны самых высоких похвал и могут быть представлены на всероссийском и международном уровнях. Надеюсь, этот конкурс положил начало очень хорошей традиции, и я желаю всем нам продолжения такого замечательно-го сотрудничества.



**Светлана Михайлова**, главный врач областной клинической больницы № 2 г. Челябинск:

— Скажу коротко: получилось очень здорово! До этого конкурса у нас не было возможности взаимодействия в подобном формате,

обмена опытом между больницами. Мы все стосковались по такому общению. Огромное спасибо фонду ОМС за то, что впервые за много лет нас всех объединил.



**Ирина Спичак**, заместитель главного врача по детской онкологии и гематологии Челябинской областной детской клинической больницы, руководитель детского онкогематологического центра имени профессора Герайна:

— Конкурс предоставил нам возможность обмена практиками, новыми идеями и успехами. Здесь сложилась замечательная теплая, дружеская обстановка сотрудничества, а не споры и борьба за победу. Мы получили огромное удовлетворение. Я хочу поздравить фонд ОМС с 30-летием, от всей души поблагодарить за этот конкурс.



**Ксения Засекина**, заместитель главного врача по медицинским вопросам городской клинической поликлиники № 8 г. Челябинска:

— Было очень приятно участвовать в этом новом для нас конкурсе. Я хочу поблагодарить организаторов за предоставленную нам возможность рассказать о своих проектах, потому что все они родились на основе желания лучше организовать свою работу, сделать так, чтобы пациенты были довольны. Очень здорово, когда нашу деятельность высоко оценивают, это вдохновляет, заставляет идти вперед. Проведение подобных конкурсов нужно обязательно продолжать, мы будем стараться подключать к участию как можно больше сотрудников, потому что это мощный заряд энергии, стимул к продуктивной работе. Спасибо большое!



**Александр Колхов**, главный врач ООО «Центр диализа»:

— Спасибо за возможность участия в конкурсе. Такие мероприятия действительно нужны: это отличная площадка для обмена опытом, которая дала понимание того, что медицина в Челябинской области находится на высоком уровне.

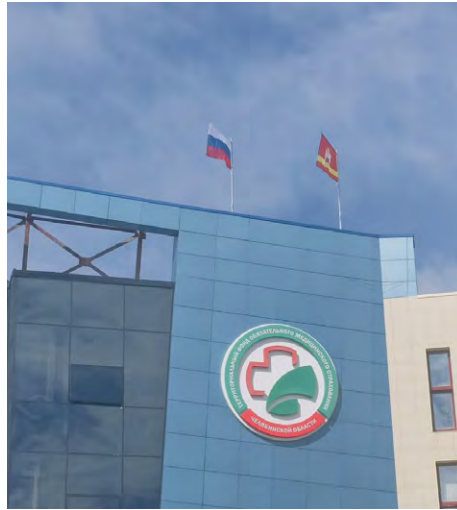


## В День Государственного флага Российской Федерации ТФОМС Челябинской области провел праздничные мероприятия

**К празднику специалисты фонда приурочили знаковое событие: подъем над зданием фонда российского триколора и флага Челябинской области.**

«Флаг — один из трех государственных символов, наряду с гербом и гимном, — подчеркнула и. о. директора ТФОМС Челябинской области Наталья Миронова. — Флаг олицетворяет силу, свободу и независимость России, объединяет нас и вдохновляет на новые свершения и победы во имя Родины. Сегодня, 22 августа 2023 года, флагштоки с государственным флагом и флагом нашего региона установлены на здании фонда. Для всех сотрудников ТФОМС Челябинской области это знаменательный день и особый повод для гордости за свое Отечество».

Также в честь Дня Государственного флага командой территориального фонда организован ставший уже традиционным патриотический велопробег по центральным улицам города.



♦ Наша команда ♦

## Специалисты ТФОМС Челябинской области отметили день физкультурника

### ♦ Туристический сплав

В преддверии Дня физкультурника специалисты ТФОМС Челябинской области со своими семьями приняли участие в уже ставшем традиционным сплаве. Коллеги преодолели расстояние более 20 км по течению реки Уфа.

«Август — месяц, богатый на праздники: 12 августа страна принимает участие в мероприятиях, посвященных Дню физкультурника, 22 августа — День Государственного флага Российской Федерации. Пока позволили погодные условия, мы с коллегами и членами семей решили провести сплав, который сочетает как элементы физической культуры и спорта, так и туристического отдыха. Сплав — прекрасный способ оценить красивую природу и достопримечательности нашего Уральского региона. Кроме того, такие мероприятия способствуют гражданско-патриотическому и спортивному воспитанию подрастающего поколения», — делится впечатлениями участник сплава, начальник отдела разработки программного обеспечения ТФОМС Челябинской области **Анатолий Гейнц**.

Напомним, что летние туристические слеты и сплавы уже стали доброй спортивной традицией в ТФОМС Челябинской области. Кроме того, в июне текущего года фонда впервые организовал проведение военно-патриотической игры «Зарница».

### ♦ Производственная зарядка

Производственная зарядка под открытым небом стала доброй традицией в ТФОМС Челябинской области. «Большинство из нас привыкло к малоподвижному образу жизни, — говорит организатор мероприятия, специалист административно-хозяйственного отдела ТФОМС Челябинской области **Алексей**

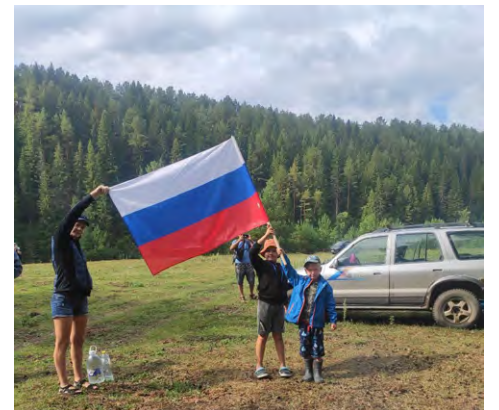
**Сельницын**. — При этом мало кто задумывается о том, что низкая двигательная активность провоцирует развитие серьезных заболеваний. В группе риска — офисные работники и все те, кто любит проводить свободное время за ноутбуком или у телевизора. Корпоративная физическая зарядка является прекрасным примером полезной нагрузки без отрыва от производства. Мы надеемся, что проведение зарядки под открытым небом станет хорошей и здоровой традицией для всего коллектива фонда».

### ♦ Товарищеский матч по волейболу

Одним из наиболее доступных массовых видов спорта, не требующих особой спортивной подготовки и существенных материальных затрат, является волейбол.

В День физкультурника специалисты ТФОМС Челябинской области решили провести товарищеский матч по волейболу на площадке Центрального парка культуры и отдыха им. Ю. А. Гагарина.

«Среди нас нет профессиональных спортсменов, — рассказывает участница матча, специалист отдела по работе с медицинскими организациями **Ксения Зевальдт**. — Но мы — сплоченная команда коллег, товарищи, которые с удовольствием попробовали свои силы в волейболе. Спорт объединяет, способствует развитию корпоративной культуры и дает возможность увлекательного и активного отдыха от работы с пользой для здоровья. С каждым годом количество сотрудников фонда, желающих участвовать в спортивных мероприятиях и турнирах, увеличивается. Это значит, что мы идем к правильной цели — здоровому образу жизни и сплочению нашей команды».



**Контакт-центр в сфере ОМС: 8-800-300-1-003**

**Группа «ВКонтакте»: [www.vk.com/foms74](http://www.vk.com/foms74)**

№8 (132), август 2023 года  
**Pro-ФОМС**  
Информационное издание  
территориального фонда ОМС Челябинской области

Издание зарегистрировано в Управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Челябинской области. Свидетельство о регистрации СМИ ПИ №ТУ74-01084 от 12 мая 2014 года.

**Учредитель и издатель:**  
Территориальный фонд обязательного медицинского страхования Челябинской области. 454080, г. Челябинск, ул. Труда, 156, тел. (351) 211-38-51. E-mail: mail@foms74.ru, www.foms74.ru. Распространяется бесплатно.

**Адрес редакции:**  
454080, г. Челябинск, ул. Труда, 156, тел. (351) 211-38-51. E-mail: pressa@foms74.ru  
**Главный редактор** Д.А. Кравченко.  
**Дизайн и верстка:**  
РА PRO. г. Копейск, ул. Сулягина, 15, тел. (35139) 77-107

**Отпечатано:**  
Газета отпечатана ЗАО «Прайм Принт Челябинск» с оригинал-макетов редакции. ИНН 7452043482. г. Челябинск, ул. Линейная, 63.  
**Тираж:** 25 000 экз. Заказ №63445.  
**Подписано в печать:** 24.07.2023 г. по графику 16.00, фактически 16.00  
**Дата выхода** 25.07.2023 г.